

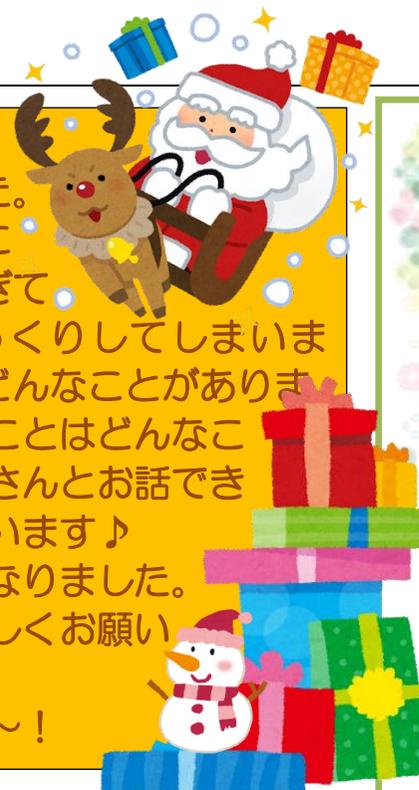


**12月 イベント**

12月2日	書道クラブ
12月5日	園芸クラブ
12月15日	カラオケクラブ
12月19日	クッキングクラブ
12月20日	ショートレク
12月22日	理美容



◎ごあいさつ◎  
 今年も残り1か月になりました。毎年思うのですが、本当にあっという間に時間が過ぎていきますね。早さにびっくりしてしまいます！みなさん、今年はどんなことがありましたか？来年やりたいことはどんなことですか？来年もみなさんとお話できることを楽しみにしています♪今年も大変お世話になりました。来年も引き続きよろしくお願ひいたします。みなさんよいお年を～！



つるカメ新聞



「栗ご飯を食べよう！」



11月のショートレクは、みなさんで栗ご飯を食べました！お昼の時間に間に合うように、準備をして、フロアで栗ご飯を炊きました♪おいしい香りがフロアに充満して、「なんだかお腹減っちゃうね」とみなさんの期待が高まったところで…お待ちかねの栗ご飯が炊けると、みなさん「おいしいね！」「炊きたては香りがいいよ♪」と箸がぐんぐん進んでいる様子でした。普段なかなか自力では召し上がらないご利用者も、残すことなく、全部召し上がっている姿を見て、今回のレクを計画してよかったなあ！と思いました。季節に合った食事を食べることで、笑顔いっぱい、会話の弾む時間を過ごすことができました！



R 4.12.2 日創刊  
 担当：甲斐沙央里  
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
 ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。  
 0545-71-4350  
 担当：稗島慎哉