

てんま もう news 7月



12日(日)

今日は梅雨の合間で、久しぶりのいい天気です。
連日の大雨で、自然の怖さを痛感しています。
被害に遭われた皆様には、心からお見舞い申し上げます。

軽い運動は気分転換にもなります。このダンベル、ちゃんと水が入っているんです！「重たいねえ～」と言いながら皆さん笑顔です 😊

