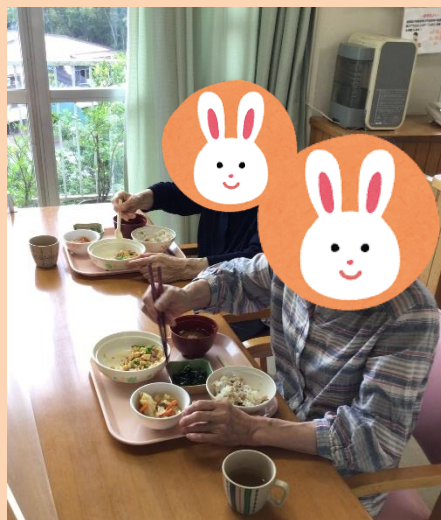


「混ぜご飯を作って食べました！」  
今月のショートステイレクでは、ツナと塩昆布を混ぜた、混ぜご飯を作り、みなさまで昼食に食べました！



「いい味付けだったよ！」と  
全て召し上がられ、喜んでいただけました～♪



☆ごあいさつ☆  
梅雨も明け、毎日記録更新するほどの暑さが続いています。みなさま体調を崩していませんか。今年は各地で祭りも解禁され、暑さと戦いながらの賑やかな夏になりそうです♪熱中症には、こまめな水分補給と、十分な栄養と睡眠が効果的です。楽しい夏を過ごすためにも、休養をとりながらお体をご自愛ください！  
今月もつるかめ新聞、まいりますよ～



8月1日 園芸クラブ  
8月10日 盆供養  
8月11日 書道クラフトクラブ  
8月15日 理美容  
8月17日 カラオケクラブ  
8月28日 クッキングクラブ



R5.8.3 日創刊  
担当：甲斐沙央里  
責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
ボランティア随時募集  
しています！ご連絡  
下さい。  
0545-71-4350  
担当：稗島慎哉