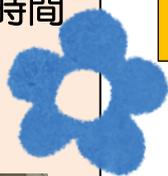
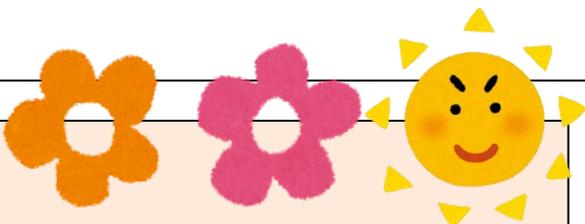


「外気浴に行きました！」



先日天気の良い日に、外気浴に天間荘の玄関前まで行きました。太陽さんさんの良いお天気で、風も気持ちよく、職員も一緒になってリフレッシュ！

「次は桜の時期に、みんなでお花見だね♪」と次の予定も決めつつ☆  
楽しい時間を過ごしました！  
たまには、ゆっくりこんな時間もいいですね♪



☆ごあいさつ☆  
朝晩はだいぶ涼しくなってきましたね。朝、明るくなるのも、遅くなったような気がします。みなさまいかがお過ごしでしょうか。暑かった夏も、そろそろ終わりを迎え、季節は秋に向かっていきます。紅葉狩りなど、秋にしかできないことをたくさん計画して、コロナやインフルエンザを吹き飛ばす、楽しい秋をお過ごしください！




10月  
よてい

10月3日	園芸クラブ
10月9日	ショートレク
10月19日	カラオケクラブ
10月23日	クッキングクラブ
10月26日	理美容
10月27日	書道クラフトクラブ



R5.9.30 日創刊  
担当：甲斐沙央里  
責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
ボランティア随時募集  
しています！ご連絡  
下さい。  
0545-71-4350  
担当：稗島慎哉