

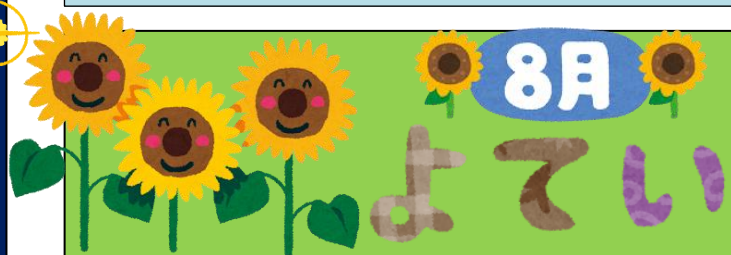
「サイダー缶を作ろう！」
毎日暑いので、少しでもおいしく涼しいおやつを楽しんで
いただくために、今月はサイダー缶を作り、みなさまで
食べました♪



◎ごあいさつ◎

あっという間に梅雨が明け
ましたね！体感としては、
「雨降ったっけ？」という印
象ではありますが、みなさまいかがお
過ごしでしょうか。

7月は土用の丑の日が
あります。うなぎを食べ
ることで、夏バテの防止を！と
いう意味があります。うなぎ
以外でも、おいしいものを
食べて、この暑さを乗り切り
しましょう！！



- 8月5日 園芸クラブ
- 8月20日 ショートレク
- 8月21日 カラオケクラブ
- 8月22日 書道クラブ
- 8月25日 クッキングクラブ
- 8月26日 理美容

R7.7.28 創刊
担当：甲斐沙央里
責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集
しています！ご連絡
下さい。

0545-71-4350
担当：稗島慎哉

つるカメ新聞

