

「かき氷を食べて涼みました！」
今月は特養のご利用者とショートステイのご利用者と一緒に
かき氷を食べました♪



味を何種類か準備して、みなさまに
選んでいただきました！
「たまにはいいね！」「夏だね！」と
喜んでいただけました。なかなか水分が
摂れないご利用者にも、おいしく水分摂
取ができたようです☆



◎ごあいさつ◎
少しずつ涼しい日が増えて
きたような気がします、
みなさまいかがお過ごし
でしょうか♪
今年は10年に1度の猛暑だったよう
です。洗濯物はぱりっと乾いて気持ち
いいですが、汗をたくさんかくと
疲れも倍増するような気分です。
暑いときこそお風呂に浸かって、
たまった疲れはその日のうちに！
が鉄則です☆

9月 よてい

9月13日	書道クラブ
9月18日	ショートレク
9月19日	園芸クラブ
9月19日	カラオケクラブ
9月23日	クッキングクラブ
9月24日	理美容

つるカメ新聞

R6.8.27日創刊
担当：甲斐沙央里
責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集
しています！ご連絡
下さい。
0545-71-4350
担当：稗島慎哉