

「花の寄せ植えをしました！」  
 ショートレクで花の寄せ植えを行いました。お花を見ると、  
 心も穏やかに、ほっこりとした気分になりますね♪



◎ごあいさつ◎  
 今年も残すところわずかとなりました！時間の早さに驚くのと同時に、毎年ここで同じことを話しているような…♪  
 寒暖差で体調は崩していませんか？乾燥でインフルエンザやコロナが怖い季節でもあります。残り1カ月となった今年を元気に過ごすためにも、からだを労りながら過ごしていきましょう！たまには休憩してくださいね☆



「大根もちを作りました！」  
 11/22、フロアで大根もちを作りました！こねて、焼いてみなさまの手際の良さで、あっという間においしい大根もちができました♪味も大好評でした～！



12月 よてい

- 12月3日 園芸クラブ
- 12月13日 書道クラブ
- 12月19日 カラオケクラブ
- 12月23日 クッキングクラブ
- 12月24日 理美容

R6.11.27 創刊  
 担当：甲斐沙央里  
 責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
 ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。  
 0545-71-4350  
 担当：稗島慎哉