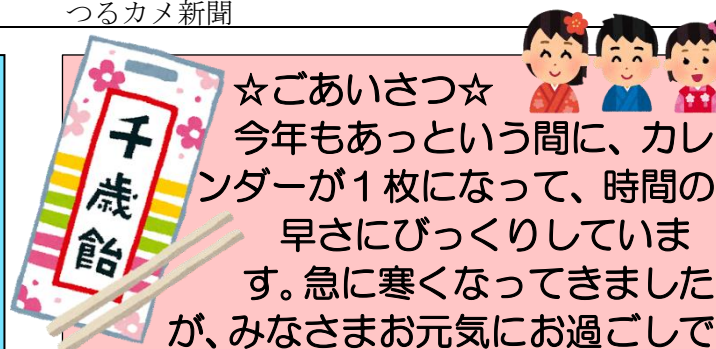


特養と合同で風船バレーをしました！



11月のレクは、特養のご利用者と一緒に、風船バレーを行いました。風船を落とさないように「そっち行ったよ～」など、声を掛け合いながら大盛り上がりでした♪
終わったあとは「いい運動になったね！」とみなさまの笑顔を見ることができました😊



☆ごあいさつ☆
今年もあっという間に、カレンダーが1枚になって、時間の早さにびっくりしています。急に寒くなってきましたが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか。

風が冷たく感じる日が増え、そこに雨が降ると、寒さは倍増です。寒暖差が厳しい季節となりましたので、体調管理には気を付けてください♪

無理はなさらずに～

七五三



つるカメ新聞



- 12月2日 園芸クラブ
- 12月8日 ショートレク
- 12月12日 書道クラブ
- 12月18日 カラオケクラブ
- 12月22日 クッキングクラブ
- 12月23日 理美容

R7.11.29 日創刊
担当：甲斐沙央里
責任者：稗島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。
0545-71-4350
担当：稗島慎哉

