



11月のレクは、特養のご利用者と一緒に、風船バレーを行いました。風船を落とさないように「そっち行ったよ～」など、声を掛け合いながら大盛り上がりでした♪ 終わったあとは「いい運動になったね！」とみなさまの笑顔を見ることができました😊



☆ごあいさつ☆

今年もあっという間に、カレンダーが1枚になって、時間の早さにびっくりしています。急に寒くなってきましたが、みなさまお元気にお過ごしください。

風が冷たく感じる日が増え、そこに雨が降ると、寒さは倍増です。寒暖差が厳しい季節となりましたので、体調管理には気を付けてください♪

無理はなさらずに～

七五三



12月2日	園芸クラブ
12月8日	ショートレク
12月12日	書道クラブ
12月18日	カラオケクラブ
12月22日	クッキングクラブ
12月23日	理美容



R.7.11.29 日創刊
担当: 甲斐沙央里
責任者: 稔島慎哉

HPもご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集しています!ご連絡下さい。
0545-71-4350
担当: 稔島慎哉