

### 「お昼に吉野家の牛丼登場！」



10/24のお昼では、吉野家の牛丼が登場しました！プラスチックではありますが、器もお店そっくりなデザインです♪



コロナ禍で、なかなか外食のレクリエーションが計画できていない中、少しでもありますが、みなさんの気分転換になったでしょうか～☆  
「たまにはいいね！」と嬉しい感想が飛び交う中、素敵な昼食になりました♪

### ◎ごあいさつ◎

富士山にも雪が積もりましたね！雪化粧の富士山を見ると、その綺麗さに、何度



見ても、惚れ惚れしてしまいます。寒い日とその分増えてきていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。コロナにインフルエンザにと、注意することが沢山ありますが、富士山に元気をもらいながら、今月も参りましょう♪



### てんま ショート ステイ



「少し遅めの敬老会を開催！！」  
てんまショートステイで、いつも元気に過ごしているみなさんに、感謝と長寿のお祝いを兼ねて、パーティーを開きました♪  
いろいろなジュースとおやつを準備して、みなさんに選んでもらいました～



- 11月5日 書道クラブ
- 11月12日 園芸クラブ
- 11月18日 カラオケクラブ
- 11月24日 ショートレク
- 11月25日 理美容



みなさんいい笑顔！！  
おかわりも沢山して、会話も弾んでいるようでした～  
みなさん、これからも元気で長生きしてくださいね♪



R3.10.31 日創刊  
担当：甲斐沙央里  
責任者：望月規巳子

HPもご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>  
ボランティア随時募集しています！ご連絡下さい。  
0545-71-4350  
担当：望月規巳子