2025年

しんあい保育園(一般)

В	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料 (昼食と午後おやつ) きいろ: 熱と力になるもの あか: 血や肉や骨になるもの みどり: 体の調子を整えるもの		- 10時おやつ	В	星 昼食献立名 3時おやつ		材料 (昼食と午後おやつ) きいろ: 熱と力になるもの あか: 血や肉や骨になるもの みどり: 体の調子を整えるもの			10時おやつ
1		■麻婆豆腐丼 ■中華スープ バナナ	牛乳 ■せんべい	米、片栗粉、砂 牛乳、■絹ごし豆糖、ごま油 傷、豚ひき肉、赤みそ、生わかめ	ねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ、しょうが、にんにく	牛乳	17	ごはん ミニゼリー 鶏ごぼうつくね 切干大根煮 みそ汁	■にゅうめん	米、干しそうめ ん、片栗粉、砂糖	鶏ひき肉、鶏もも 肉、みそ、■油揚 げ、生わかめ	にんじん、ごぼう、切 り干しだいこん、しい たけ、葉ねぎ	牛乳
3	月			文化の日	6		18	だはん みかん スペイン風オムレツ マカロニサラダ ■かぶのスープ	牛乳 やきいも	さつまいも、米、 じゃがいも、★■ 卵不使用マヨネー ズ、マカロニ、油	牛乳、◎卵、★ハ ム、★ベーコン	みかん、たまねぎ、か ぶ、きゅうり、ほうれ んそう、にんじん、か ぶ・葉、コーン缶	
4	火	ごはん オレンジ 親子焼き ブロッコリーの中華和え みそ汁	麦茶わかめおにぎり	米、砂糖、ごま油、油油、油かそ、■油揚げ、炊き込みわかめ	オレンジ、ブロッコ リー、たまねぎ、だい こん、にんじん、葉ね ぎ、グリンピース(冷 凍)	牛乳	19	だはん キウイフルーツ 鶏肉のマーマレード焼き おひたし みそ汁	麦茶おかかおにぎり	米、マーマレード、油		キウイフルーツ、ほう れんそう、はくさい、 なめこ、葉ねぎ	牛乳
5	水	ごはん りんご ■れんこんハンバーグ (いちご組:煮りんご) ひじき煮 みそ汁	牛乳 大学芋	米、さつまいも、 水あめ、砂糖、★ パン粉、油、黒ご ま、片栗粉	りんご、はくさい、れ んこん、たまねぎ、に んじん、しょうが	牛乳	20	ごはん オレンジ レバーハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ ■南瓜のクリームスープ	牛乳 ジャムサンド	米、■ロールパ ン、ブルーベリー ジャム、★パン 粉、油、バター、 砂糖		オレンジ、たまねぎ、 ブロッコリー、かぼ ちゃ(冷凍)、にんじ ん、かぼちゃ、コーン 缶、しょうが	牛乳
6		ごはん バナナ さばのみそ煮 ■納豆和え すまし汁	牛乳 豆腐きなこドーナツ	米、■ホットケー キ粉、砂糖、油、★焼ふ★焼ふサ乳、さば、■絹ごし豆腐、■挽きわり納豆、みそ、●きな粉、生わかめ、かつお節	バナナ、ほうれんそ う、はくさい、にんじ ん、えのきたけ、しょ うが	牛乳	21	☆みかん組お楽しみ献立☆ 豚汁 ■ふりかけごはん バナナ 鰆の和風フライ 酢の物 (蕪)	牛乳 クリスタルゼリー	米、さといも、★ パン粉、油、小麦 粉、砂糖、ごま	肉(肩ロース)、み	バナナ、かぶ、だいこ ん、きゅうり、にんじ ん、ごぼう、かぶ・ 葉、葉ねぎ、しょうが	牛乳
7	金	ごはん キウイフルーツ おかか唐揚げ ごま酢和え みそ汁	牛乳 ピザトースト	米、食パン、片栗	キャベツ、キウイフ ルーツ、なめこ、たま ねぎ、にんじん、葉ね ぎ、ピーマン	牛乳	22	親子丼 みそ汁 バナナ	牛乳 ■せんべい	米、砂糖、★焼ぶ	牛乳、◎卵、鶏も も肉、みそ	バナナ、たまねぎ、こまつな、にんじん、グリンピース(冷凍)	牛乳
8		■ハヤシライス ■キャベツのスープ バナナ	牛乳 ■せんべい	米 牛乳、豚肉(肩ロース)	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 セロリー、コーン缶、 グリンピース(冷凍)	牛乳	24	A STATE OF THE STA	振替休E	3(勤勞原	慈謝の日)	
10		ごはん オレンジ ■豆腐とツナの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁	牛乳 ■ じゃが丸	じゃがいも、米、 油、片栗粉、★パ ン粉、砂糖 ・	オレンジ、たまねぎ、 ごぼう、しらたき、に んじん、葉ねぎ、ねぎ	牛乳	25	ほうとう風うどん 白いんげん豆甘煮 キウイフルーツ	麦茶 ■チャーハン	ゆでうどん、米、 砂糖、油	んまめ(乾)、豚 ひき肉、★なる	キウイフルーツ、はく さい、たまねぎ、かぼ ちゃ、にんじん、ね ぎ、葉ねぎ、しいたけ	牛乳
1-	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ごはん バナナ すき焼き風煮物 スパゲティーサラダ みそ汁	牛乳 にんじんケーキ	米、■ホットケー キ粉、砂糖、スパ ゲティー、★■卵 不使用マヨネー ズ、無塩パター、牛乳、豚肉(肩ロー ス)、■焼き豆腐、 みそ、■油揚げ	バナナ、たまねぎ、に んじん、もやし、きゅ うり、しらたき、ね ぎ、しゅんぎく、しい たけ、コーン缶、葉ねぎ	牛乳	26	ごはん バナナ 鮭のちゃんちゃん焼き うの花煮 けんちん汁	牛乳 ■お好み焼き	米、小麦粉、やま といも、油、砂 糖、ごま油	ごし豆腐、■おか ら、鶏ひき肉、◎	キャベツ、バナナ、た まねぎ、にんじん、だ いこん、ごぼう、葉ね ぎ	牛乳
12	2 水	ごはん 鶏汁 幼児: ししゃも焼き 柿 (いちご組:バナナ) 乳児: カレイの照り焼き 肉じゃが	牛乳 ■肉まん	米、じゃがいも、サ乳、ししゃも、砂糖、油単絹ごし豆腐、鶏もも肉、豚肉(肩ロース)、かれい	かき、たまねぎ、しら たき、にんじん、だい こん、ごぼう、葉ね ぎ、グリンピース(冷 凍)、バナナ	牛乳	27	■チキンカレーライス	牛乳 スイートポテト	米、冷凍さつまい も、じゃがいも、 ★■卵不使用マヨ ネーズ、砂糖、無 塩バター、すりご	牛乳、鶏もも肉、 生クリーム、ヨー グルト(無糖)、ひじ	キャベツ、にんじん、	牛乳
13	3 木	ごはん キウイフルーツ さつまいもと鶏肉の揚げ煮 ひじきサラダ みそ汁	牛乳 豆腐のホットケーキ	米、さつまいも、ホットケーキ 粉、油、片栗粉、砂糖、小麦粉牛乳、鶏もも肉、岬絹ごし豆腐、ツナ油漬、みそ、ひじき	キウイフルーツ、にん じん、だいこん、キャ ベツ、チンゲンサイ、 きゅうり、コーン缶		28	☆りんご組職員ィチォシ☆ みそ汁 ごはん フルーツポンチ ■嶋野メンチ バンサンスー	牛乳 麩のラスク	来、★パン粉、砂糖、無塩バター、 小麦粉、はるさめ、★焼ふ、油、 バター、ごま油	牛乳、豚ひき肉、 ◎錦糸卵、◎卵、 みそ、★ハム、■	バナナ、もやし、キャ ベツ、みかん缶、きゅ うり、たまねぎ、パイ ン缶、にんじん、葉ね ぎ	牛乳
14	4 金	パン(防災食) クリームシチュー(防災食)	麦茶 カルシウムおにぎり	■ロールパン、 米、じゃがいも、 ★■卵不使用マヨ ネーズ、小麦粉、 パター、油、砂糖	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ブロッコ リー、こまつな、コー ン缶		29	すき焼き風どんぶり みそ汁 バナナ	牛乳 ◎■クッキー ■幼児: せんべい	米、砂糖、片栗粉	ス)、■焼き豆腐、	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、ねぎ、にん じん、しいたけ	牛乳
15		■中華丼	牛乳 ■せんべい	**、片栗粉、油、	バナナ、はくさい、た まねぎ、チンゲンサ イ、たけのこ(ゆ で)、にんじん、コー ン缶	牛乳	献立は、発注・仕入れにより、変更となる場合があります。ご了承ください。 今月はみかん組の希望を入れました**						
\star	は乳	上卵を使用した加工食品です。 ・卵不使用の食品です。 豆成分含有の献立です。(醤油	・味噌・大豆	油除<)				エネルギー たんぱく質 幼児・おやつ含む)エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	530 20.1 16.5 1.8	g	鉄 カルシウム ビタミンC 食物繊維	2.1 204 38 4.5	mg mg

※家庭で食べ物による体調不良が疑われた場合は給食で提供されない食べ物でも、必ず園に伝えるようにお願いします。