



# 7月のほけんだより



令和8年6月26日  
しんあい保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明けの直後は暑い日が続くので、熱中症に気をつけましょう。夏の始まりは体が暑さに慣れないこともあり、体調を崩しやすいです。子ども達は元気そうに見えても、体は意外と疲れています。おうちではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。



## 歯科検診終了のお知らせ



6月11日(木)長尾歯科の長尾先生による、歯科検診が無事に終了しました。虫歯になっていても、なっていないにもかかわらずかかりつけの歯科を見つけ、定期検診等の予防に努めることをおすすめします。

園でも4・5歳児のフッ素

洗口を5月より始めています。



## ◆内科健診のお知らせ◆

7月30日(木)9:30から内科健診を行います。

私欠でお休みの方は優先して診てまいります。私欠が確定している方は園までご連絡ください。

内科健診を受けられなかった方は「みらいえこどもと家族のクリニック」へ後日、受診していただきます。



## 夏に多い感染症



ウイルス感染によって起こる病気です。**他人への感染力も強い**ので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。

### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにが出ます。周りの人への感染源となります。出席停止の病気です。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日位続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

### 手足口病

手のひら、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 手足口病にご注意を！！

先月は乳児クラスを中心に、手足口病が流行しました。今後もしばらくの間注意が必要です。手のひら、足の裏、口の中以外におしりや皮膚の柔らかい所にもできたりします。

登園は熱が下がり、1日以上たって普段の食事ができるようになってからになります。

## ◆園内研修の様子◆

6月1日(月)から水遊びが始まりました。

職員は、5月23日(土)に事故を想定し、救急時AEDの使用、心肺蘇生法、窒息時の対応等を学び、実際に119番へ通報する訓練も行いました。

大切なお子さんの命を守るため、今後も訓練を継続していきます。