



3月のほけんだより

令和7年2月27日
しんあい
保育園

今年度も残すところあと1ヶ月になりました。子ども達は1年前とくらべて、できることがたくさん増えました。みんな元気に新年度を迎えられる様、病気や怪我に気をつけて、残りの日々も楽しく過ごしましょう

3月3日は耳の日です

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック
- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静にかむ
- ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ごはんは毎日食べた
- 好き嫌いをせずに何でも食べた
- 食後は歯磨きをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



身体測定日程

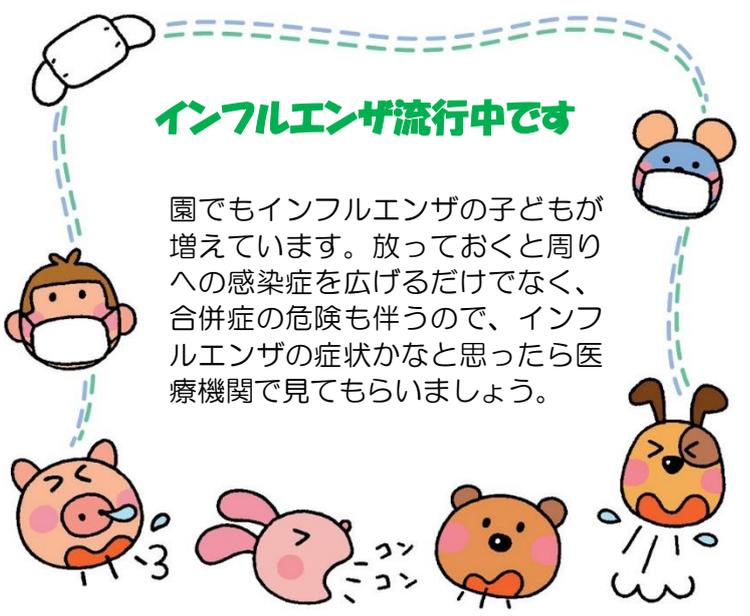
乳児クラス：3月 9日（月）
幼児クラス：3月10日（火）

今年度最後の身体測定です。1年間の身長・体重・カウプ指数は、『れんらくアプリ』にて確認することができます。子どもの成長（身長が伸びていない、体重が増えていないなど）で、気になることがありましたら、看護師又は職員に声をかけて下さい。

*ぶどう組は、月末に「けんこうてちょう」を持ち帰りますので、そのまま家庭で保管してください。

インフルエンザ流行中です

園でもインフルエンザの子どもが増えています。放っておくと周りへの感染症を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で見てもらいましょう。



進級・入学に向けて予防接種の確認を！

①「子ども自身がかからない」②「かかっても軽症ですむように」③「他の人にうつさない」為の予防接種です。3月は進級・入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。特に、小学校前のお子さんはMR（麻しん・風しん混合）ワクチン2期の期限が3月31日までとなっています。期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので確認して下さい。