



# 7月のほけんだより



令和7年6月30日  
しんあい保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明けの直後は暑い日が続くので、熱中症に気をつけましょう。夏の始まりは体が暑さになれないこともあり、体調を崩しやすいです。こまめに水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして元気に過ごしましょう。



## ◆ 歯科検診終了のお知らせ ◆

6月12日(木)長尾歯科の長尾先生による、歯科検診が無事に終了しました。虫歯になっていても、なっていないなくてもかかりつけの歯科を見つけ、定期検診等の予防に努めることをおすすめします。

\*園でも4・5歳児のフッ素  
洗口を5月より始めています。



## ◆ 園内研修の様子 ◆

6月16日(月)から水遊びが始まりました。

職員は、6月14日(土)園内研修で事故を想定し、救急時 AED の使用、心肺蘇生法、窒息時の対応等を学びました。また、実際に119番へ通報する訓練も行いました。大切なお子さんを守るべく正しい知識を得ることの大切さを学びました。



## 夏に多い感染症



ウイルス感染によって起こる病気です。**他人への感染力も強い**ので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水泡、口内炎が特徴です。症状が軽ければ 1~4 日くらいで解熱します。

### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が 3~5 日位続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにが出ます。周りの人への感染源となります。出席停止の病気です。

### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水泡ができ、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

## りんご病 が は や っ て い ま す

「りんご病」というかわいらしいイメージですが、ウイルスが原因の「伝染性紅斑」という感染症です。

### 症状

- ほほがリンゴのように赤くなり、盛り上がる
- 腕、足、おしりに網目状の発しんが出る
- 熱はあまり出ないが、かぜのような症状が出ることもある
- 発しんはかゆみを伴うこともある

### ケア

- 症状がよければ特別な治療は必要ない

症状が出た時点ではすでに感染力はないので、登園停止の必要はありません。

妊娠中の人がかかる  
と胎児に異常が出る  
ことがあるので、接  
触に注意しましょう。

## 病気明けの保育について

病気明けに登園する際、外遊びをさせないでほしい等、集団生活ができない状態の時は病後児保育をおすすめしています。保育園は集団生活なので、感染症には十分気を付けて対応しなければなりません。また、まだ少し症状はあるが仕事に行かなければいけない状況の際は、病児保育をおすすめします。ご家庭にはご協力をお願いすることが多くなりますが、ご理解とご協力をお願いします。