



# 6月のほけんだより

令和6年5月28日  
しんあい保育園

梅雨の季節になりました。温度・湿度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。  
過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

## 6月4日はむし歯予防デー

むし歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さんが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、むし歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## 歯科検診のお知らせ

日時：6月13日（木）10:00～  
場所：支援センター（ちゅんちゅん）  
医師：長尾歯科 長尾先生  
対象：全園児

- \*朝食後の歯磨きをお願いします。
- \*当日はお休みのないようお願いします。お休みした場合、後日長尾歯科に受診して頂きます。
- \*ぶどう組・ばなな組は5月よりフッ素洗口を始めました。

## 保育園での蚊の対策について

子ども達が蚊に刺されてしまう、いや～なこの時期、いつも頭を悩ませてしまいます。5月に掲示にてお知らせしましたが、簡単に薬を使うことができない保育園では、毎年恒例のアロマオイルのスプレーを使用しています。外遊びやお散歩のときには、蚊が嫌うと言われている香りのアロマをブレンドしてシュッシュとかけて対策をしています。



## 食中毒に要注意！

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。  
食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。集団感染が起きることも多いので、園では十分な配慮を行っています。  
梅雨から夏にかけて食中毒の発生が増える時期、ご家庭でも、より衛生的に過ごすよう心がけてください。

## 【お知らせ】

保育園では、時々子どもに『トゲが刺さってしまう』という怪我がおこります。その際の対応として、トゲが肌から出ていて抜ける場合は看護師や保育士が抜くようにしていますが、トゲが肌の中に入り込んでしまい、皮膚を切らないと取れない場合は、医療行為になってしまうため、保育園では取ることはできません。ガーゼなどで保護をして帰りますので、ご家庭で取るか、医療機関で取るようお願いします。  
ご理解とご協力をお願いします。