

# 5月のほけんだより

おは

おは



新年度が始まり、1か月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境に慣れはじめ、「〇〇組さんになったよ！」と嬉しそうに教えてくれます。この時期は、気温の差から体調を崩しやすいです。ご家庭と連携して、子ども達の様子に気を配っていきたいと思います。

## ◆内科検診終了のお知らせ◆

4月24日(木)に内科検診が行われました。  
みんな上手に診てもらうことができました。  
健康手帳を確認して押印をお願いします。  
今回受けられなかった方は、5月8日(木)  
17:30に直接「みらいえこどもと家族のクリニック」へ行っていただき、検診を受けていた  
だくようになります。ご都合の悪い方は直接  
「みらいえクリニック」に連絡してください。  
次回は10月を予定しています。



✿ ✿ ✿ • ✿ ✿ ✿ • ✿ ✿ ✿ • ✿ ✿  
新年度で環境が変わり、大人も子どもも疲れ  
が出てくる時期ですね。4月半ばから体調を  
崩す子が増えています。発熱、咳・鼻水など  
で受診をした際は、感染症の可能性はどうか  
を医師に確認し、園にお伝えください。  
✿ ✿ ✿ • ✿ ✿ ✿ • ✿ ✿ ✿ • ✿ ✿

## 春の熱中症に気を付けましょう

### 衣服の調整

- 天気予報を参考に、薄着を心掛けましょう。  
薄い上着で調節できると良いですね。

### 水分補給

- 少しづつこまめに、水や麦茶などを飲むよう  
に意識しましょう。

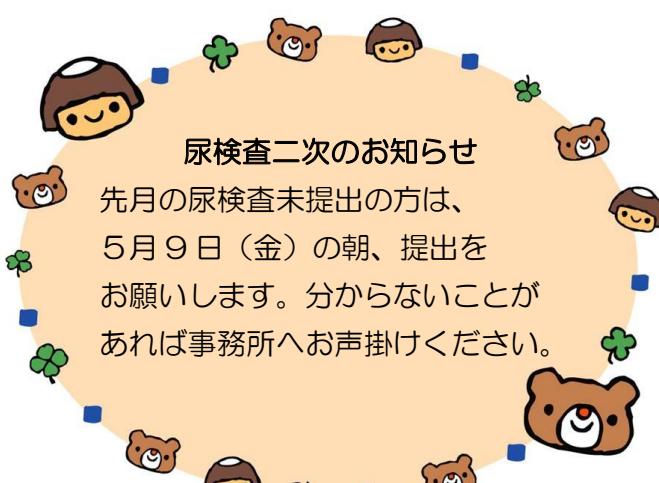
### 紫外線

- 5月頃から紫外線は急増します。  
外遊びの時は帽子をかぶりましょう。



## 尿検査二次のお知らせ

先月の尿検査未提出の方は、  
5月9日(金)の朝、提出を  
お願いします。分からぬことが  
あれば事務所へお声掛けください。



## 予防接種～定期的に受けましょう～

子ども達は病気にかかりやすく、かかると重症化することがあります。予防接種で予防できる病気もあります。保育園はたくさんの子ども達が共に過ごす集団生活の場。予防接種はとても重要なものですので、できるだけ受けていただくようおすすめしています。病気ごとに適した時期がありますので、母子手帳を見てスケジュールを立て、計画的に受けるようにしましょう。また、予防接種を受けたら健康手帳に記入して頂くので、担任までお知らせください。