

# 5月のほけんだより

令和8年4月30日

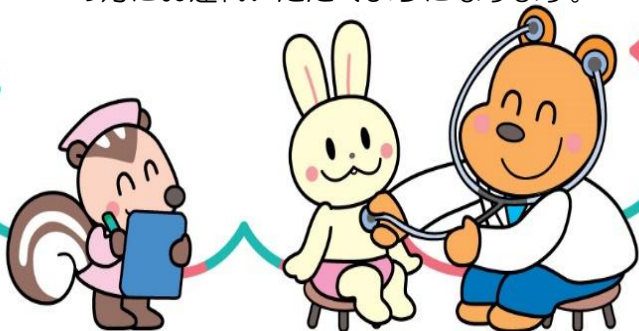
しんあい保育園

さわやかな季節になりました。子ども達は新しい環境に慣れて少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活のリズムを崩さないように注意しましょう。

## ◆前期内科検診・歯科検診のお知らせ◆

6月3日(水)に内科検診、6月11日(木)に歯科検診が行われます。

- ① 当日は出来る限り休まず、遅刻しないように登園してください。
- ② 休んだ場合、内科は「みらいえこどもと家族のクリニック」、歯科は「長尾歯科医院」へ後日、保護者の方にお連れいただくようになります。



新年度で環境が変わり、大人も子どもも疲れが出てくる時期ですね。4月半ばから体調を崩す子が増えています。発熱、咳・鼻水などで受診をした際は、感染症の可能性はどうか医師に確認し、園にお伝えください。



## 毎朝うんちでおなかすっきり!



「おなかが痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんを  
きちんと食べる



トイレに行く  
時間をもつ



うんちは健康のパロメーター。  
うんちでその日の健康をチェック!

## 尿検査二次のお知らせ

先月の尿検査未提出の方は、5月14日(木)の朝、提出をお願いします。分からないことがあれば事務所へお声掛けください。

## 予防接種 ～定期的に受けましょう～

子ども達は病気にかかりやすく、かかると重症化することがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。保育園はたくさん子ども達が共に過ごす集団生活の場。予防接種はとても重要なものですので、できる限り受けていただくようにおすすめしています。病気ごとに適した時期がありますので、母子手帳を見てスケジュールを立て、計画的に受けるようにしましょう。また、予防接種を受けたら健康手帳に記入して頂くので、担任までお知らせください。