



4月食育だよ！



令和7年3月28日
しんあい保育園

食育における「5つの子ども像」を目指します！

ご入園、ご進級おめでとうございます。しんあい保育園では食育に力を入れて取り組んでいます。今年度も子どもたちと一緒に、食事の時間が楽しいと思える工夫をたくさんしていきます。そしてご家庭でも食を通して、子どもと触れ合う時間を大切にしていきたいと考えています。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



なぜこの時期の「食育」が大切なのか…？

食育は、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てるものです。友だちと一緒に食事を作ったり、一緒に食べることで、人間関係を作る力や協調性、同じ時間を共有する楽しさや大切さも学べます。さらに「いただきます」や「ごちそうさま」などの挨拶、食事の際の姿勢など基本的なマナーも身につけられます。子どもの頃から実践することで、体だけでなく心の成長を支える大切な基盤となっていきます。

「生きること」＝「食べること」、生涯を通じて「食」を大切にしていきたいですね。



引き続き、安心・安全でおいしい給食を提供していきます！

今年度もどうぞ、よろしくお願いいたします♪

