



3月のほけんだより

令和7年2月27日

しんあい

保育園

今年度も残すところあと1ヶ月になりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

3月3日は耳の日です

数字の「3」が耳の形に似ていることなどから、『3月3日』は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強く引っばったりしない ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かにかむ ④ 耳のそばで、大きな音や声を出さない



年間、健康に過ごせましたか？

お子さんと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- ☐ 早寝早起きができた
- ☐ 朝ごはんは毎日食べた
- ☐ 好き嫌いをせずに何でも食べた
- ☐ 食後は歯磨きをした
- ☐ 毎朝、うんちをした
- ☐ 外でたくさん遊んだ
- ☐ 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- ☐ 友達と仲良く遊ぶことができた



身体測定日程

乳児クラス：3月10日（月）

幼児クラス：3月11日（火）

今年度最後の身体測定です。

1年間の身長・体重・カウプ指数は、『れんらくアプリ』にて確認することができます。

子どもの成長（身長が伸びていない、体重が増えていないなど）で、気になることがありましたら、看護師又は職員に声をかけて下さい。

*ぶどう組は、月末に「けんこうてちょう」を持ち帰りますので、そのまま家庭で保管してください。

♥親子で感謝を伝え合おう♥

「よくできたね」と褒めるのではない。

「ありがとう、助かったよ」と感謝を伝えるのだ。

感謝される喜びを体験すれば、自ら進んで貢献を繰り返すだろう。

オーストリアの心理学者、アルフレッド・アドラーの言葉です。

お子さんにとって、褒められるのはうれしい。でも同じ目線に立って感謝を伝えてもらえる「ありがとう」は、もっとうれしい。そして、たくさん「ありがとう」と言われるほど、人にも優しくなれるのではないのでしょうか。3月9日は「サンキューの日」。ぜひ、おうちでも実践してみてください。



進級・入学に向けて予防接種の確認を！

3月1日（土）～3月7日（金）は「子ども予防接種週間」となっています。①「子ども自身がかからない」②「かかっても軽症ですむように」③「他の人にうつさない」為の予防接種です。3月は進級・入学を控えた時期でもありますので、予防接種の未接種がないか確認してみましょう。

特に、**小学校前**のお子さんは**MR（麻しん・風しん混合）ワクチン2期の期限が3月31日まで**となっています。期限内は無料で接種できますが、過ぎてしまうと自己負担となってしまうので確認して下さい。