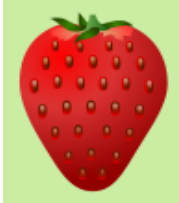




9月 元気に過ごそう！！



2026. 09

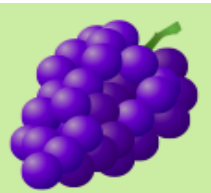
 0歳児 いちご組	ねらい	＊散歩や戸外遊びを通してのびのびと体を動かし、運動することを楽しむ。 ＊保育者や友達に関心を持ち、人と関わる楽しさや喜びを感じる。 好きな遊びを見つけ、自分で気持ちを整えて満足感を感じながら遊ぶことを楽しむ。
	コラム	日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩は過ごしやすい日も増え、秋の訪れを感じますね。 6月から水遊びセットの用意や検温カードの記入にご協力いただきありがとうございます。園で初めての水遊びでしたが回数を重ねるうちに少しずつ慣れ、好きなおもちゃや遊び方を見つけ、十分に楽しむことができたと思います。室内では沐浴も行い、汗を流して快適に過ごしました。活動によって使用する為、水遊びセットは引き続き用意してください。

 1歳児 もも組	ねらい	＊散歩や園庭遊びを通して身体を十分に動かして遊ぶ。 ＊友達や保育者と関わりながら自分の思いを身振りや簡単な言葉で伝えようとする。
	コラム	日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は秋風を感じるようになってきました。 今月は気温や体調の様子を見ながら園庭遊びや散歩など戸外活動をしていきたいと思っています。まだ暑い日もありますので、熱中症に気を付けてこまめな水分補給や休息をとったり、伸び伸びと身体を動かしたり快適に過ごせるようにしていきたいと思っています。

 2歳児 りんご組	ねらい	＊運動遊びや戸外遊びを通して、体を十分に動かす。 ＊夏の疲れを癒し、生活リズムを整えて心身共に安定して過ごす。
	コラム	猛暑が予想されていた今年の夏は、プライバシー保護の為の遮光ネットを設置し、ミストシャワーも作動させて、少し早めの水遊びがスタートしました。熱中症警戒アラートが出ている日も多く、運動遊びや寒天・小麦粉等を使った感触遊び、リトミックなど室内でも楽しめる工夫をすることで、子ども達も喜んで活動に参加してくれました。着替えの準備や洗濯など、ご協力ありがとうございました。

 3歳児 みかん組	ねらい	＊簡単なルールを守って友達と一緒に遊ぶ楽しさや、協力し合う心地よさを味わう。 ＊体調の変化に留意し、水分や休息を十分にとりながら健康に過ごせるようにする。
	コラム	9月に入りましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いています。子ども達は夏の遊びやさまざまな経験を通して、心も体もひとまわりたくましくなったように感じます。友達との関わりもさらに増え、「一緒に遊びたい」「やってみたい」という気持ちを上手に言葉で表すことが多くなってきました。体調に十分気をつけながら、一人ひとりの成長を大切に受け止め、秋の自然や遊びを楽しんでいきたいと思っています。

 4歳児 ばなな組	ねらい	＊体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。 ＊初秋の身近な秋の自然や生き物に興味をもつ。 ＊保育者や友達に自分の思いを伝えたり、一緒に遊んだりすることを楽しむ。
	コラム	まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。季節外れのインフルエンザの流行がありましたが、落ち着きを取り戻し、子ども達の元気な笑顔が戻ってきました。今月は運動会に向けての活動が増えていきます。友達と力を合わせたり、応援し合う楽しさを感じられるよう、無理なく楽しんでいきたいと思っています。引き続き水分補給や休息を取り入れ、元気に過ごせるようにしていきます。

 5歳児 ぶどう組	ねらい	＊体を動かす楽しさを十分に味わったり、自分の力を発揮しながら仲間と力を合わせたりする喜びを味わう。 ＊思いや考えを出し合い、様々な人の心に思いを寄せたり、グループやクラスの目的に向けて活動を進めたりする。 ＊園生活の見通しをもったり、夏から秋への自然の変化に興味を高めたりする。
	コラム	セミの声から、虫の声へと季節の移り変わりを感じるころとなりました。まだまだ暑い日が続きますので、健康管理に気をつけながら天候に合わせ活動や遊びを楽しめるようにしていきたいと思っています。