



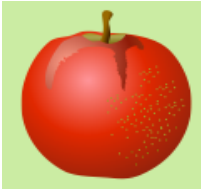
10月 実りの秋がやってきました！



2025.10

 0歳児 いちご組	ねらい	* 安定した生活リズムで心地よく過ごす。 * 戸外遊びや散歩を通して秋の自然に親しむ。
	コラム	涼しい風に秋の訪れを感じられるようになりました。長い暑い夏から 急に朝晩の寒暖差が大きくなり「秋バテ」という言葉も聞かれるようになり、少しでも軽くするためには日中はしっかり体を動かして、夜ぐっすり眠れるようにして自律神経を整えると良いそうです。午前中機嫌よくたくさん遊べるためにも 早寝早起き朝ごはんを心掛けていただきたいと思います。

 1歳児 もも組	ねらい	* 気温差に留意し、衣類の調節をしながら健康に過ごせるようにする。 * 様々な活動の中で保育士や友達とのやりとりやふれあいを楽しむ。 * 一人でできることを喜び、意欲を持って挑戦しようとする。
	コラム	風が心地よく、涼しく過ごしやすい季節となりました。朝晩と昼間の気温差がある時期なので、ご家庭との連携を大切にしながら、子ども達の体調の変化に気を付けていきたいと思います。天気の良い日は散歩に出掛け、木々や植物など、たくさんの発見を楽しみながら秋を感じていきたいと思います。

 2歳児 りんご組	ねらい	* 戸外で秋の自然に触れたり、伸び伸びと身体を動かして遊ぶ。 * 保育者に見守られながら、身の回りのことをしようとする。
	コラム	朝晩は暑さが和らぎ、秋の訪れを感じる頃となりました。10月は園庭遊びや散歩に出掛ける機会も増えてきます。元気に身体を動かしながら、秋ならではの発見を楽しんでいきたいと思います。活動量が増えますので、ご家庭でも十分な休息や体調管理をお願いします。

 3歳児 みかん組	ねらい	* 秋の自然に触れ、季節の移り変わりに気付く。 * 気温の変化に気を付けながら、快適に過ごせるようにする。
	コラム	少しずつ日中の暑さが和らぎ、朝晩の風が涼しさを運んでくれるようになってきましたね。これからは、元気いっぱい体を動かし「スポーツの秋」を、様々な表現遊びで「芸術の秋」を、そして季節の食べ物で「食欲の秋」を十分に満喫したいと思います。4日(土)は入園してから初めての運動会！リレーや遊戯、体操など毎日楽しく取り組んだ様子を、是非ご覧ください。そして、大きな拍手をよろしくお願いします！！

 4歳児 ばなな組	ねらい	* 体を使って遊ぶ楽しさや、健康に生活することの心地よさを味わう。 * 自分の思いを言葉で伝えようとしたり、相手の思いに気づいたりしながら、友達との関わりを深める。 * 身近な秋の自然に関心をもち、遊びに取り入れて楽しむ。
	コラム	ようやく暑さが和らぎ、秋の涼風が気持ちよく吹き抜けます。子ども達も大好きな外遊びが少しずつ出来る時間が増え、「ヤッター」と歓声をあげながら外へ飛び出しています。運動会に向けての活動から、友達との仲も深まってきました。友達と関わっていく中で楽しい気持ち、悔しい気持ち…様々なことを感じて成長しています。

 5歳児 ぶどう組	ねらい	* 秋の自然に関心をもち、生活や遊びに取り入れて表現することを楽しむ。 * 友達と互いの気持ちや表現を認め合い、自信を持って生活を送れるようにする。
	コラム	運動会に向けての活動が進められています。今年も暑い日が多く、戸外で体を動かす機会がなかなか持てませんでしたが、室内で毎日少しずつ体を動かすことを意識して過ごしていきました。子ども達と相談しながら組体操やフラッグの振り付け、動き方を行っていきました。「腕が伸びていてかっこいい！」「顔が上を向いていいね」など、互いに認め合い、自信をつけています。