



9月 元気に過ごそう！！

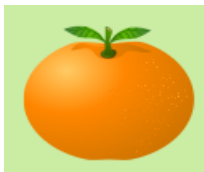


2025. 09

 0歳児 いちご組	ねらい	* 身の回りのことに関心を持ち、少しずつ自分でやってみようとする。 * 遊びや生活の中で、友達や保育者と一緒に触れ合うことを楽しむ。
	コラム	自分の意思がハッキリしてきてその思いを喃語や仕草で伝えようとしている姿に日々成長を感じます。気持ちを分かってもらえることは大人でも嬉しい事なので、子どもにとっては何よりも嬉しくて安心できると思います。「〇〇したいんだね」「やってみようか」と共感したり、時には一息置いて「今は△△だよ」という思い通りにならなくても折り合いをつけたり、気持ちを切り替える経験も必要になってくる時期だと思います。場所をかえたり抱っこなどしながら早めに気分を変えてあげるのも1つの方法ですね。

 1歳児 もも組	ねらい	* 保育士や友達と関わりながら、好きな遊びを見つけて十分に楽しむ。 * 散歩や戸外遊び等を通して身体を伸び伸びと動かして遊びながら体幹を鍛える。
	コラム	日中はまだ日差しが強く、夏の様ですが、朝夕の気温の変化もあり季節の移り変わりを感じます。今月から気温をみながら園庭に出て遊んだり、散歩などの戸外活動が増えてきます。まだ暑い日もありますので、熱中症に気を付けながら伸び伸びと身体を動かして心身ともにリフレッシュして快適に過ごしていきたいと思います。よろしくお願い致します。

 2歳児 りんご組	ねらい	* 保育者や友達と一緒に、全身を動かして遊ぶことを楽しむ。 * 生活リズムを整えて、心身共に安定して過ごす。
	コラム	友達との関わりの中で、泣いているお友達がいると「どうしたの？」と声を掛け、泣いている理由に応じて「どのおもちゃがよかった？」「〇〇がよかったね」「お仕事が終わったらお迎えに来てくれるよ」などとなくさめたり、ティッシュを持ってきて涙を拭こうとしてくれるなど、相手を思いやる姿が見られます。保育者の援助がなくてもその場が収まることもあり、子ども達の成長に驚かされるとともに心がほっこりします。

 3歳児 みかん組	ねらい	* 体調の変化に留意し、水分や休息を十分にとりながら健康に過ごせるようにする。 * 簡単なルールを守って、保育士や友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
	コラム	まだまだ厳しい暑さが続いていますが、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。今月から運動会に向けての活動が始まります。身体を動かす事が大好きなこども達なので、遊びの中で楽しみながら無理なく取り組んでいきたいと思います。戸外に出る機会も増えてきますので、引き続き熱中症対策をしながら、園でも家庭でも十分に休息をとり、元気に過ごしていきたいです。

 4歳児 ばなな組	ねらい	* 体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。 * 保育者や友達に自分の思いを伝えたり、一緒に遊んだりすることを楽しむ。 * 初秋の身近な秋の自然や生き物に興味をもつ。
	コラム	少しずつ雲の形が変わってきて、秋の気配を感じる時季になりましたがまだまだ暑い日が続くと思われます。引き続き、水分補給をしながら天候に合わせて活動や遊びを楽しめるようにしていきたいです。野菜洗いのお手伝いを始めました。野菜の名前を確認したり、給食のメニューのどこに入っているか見ながら食べたりしています！

 5歳児 ぶどう組	ねらい	* 共通の目的に向かって力を合わせて取り組み、やり遂げた達成感や喜びを味わう。 * 季節の移り変わりに気付き、自然に興味や関心を持つ。
	コラム	朝晩に少しずつ秋の訪れを感じる時期となりました。8月は、室内で体をたくさん動かしたり、アサガオで色水作りや氷遊びをしました。まだまだ暑い日は続きますが、今月は運動会に向けての活動が本格化します。休息をしっかりと取って元気に過ごしていきたいです。