

12月のちゅんちゅんだより





しんあい保育園
子育て支援センター『ちゅんちゅん』
TEL：055-943-6031
FAX：055-943-6032

令和８年１２月
第１６９号

寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年もたくさんのお友だちが来てくれ賑やかなとても楽しい時間を過ごすことができました。来年はまたどんな出会いが待っているのかワクワクしているこの頃です。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの開館時間内でお願いします

ちゅんちゅん（室内あそび）：月・水・金	9:30～11:30
	12:30～14:30
あおぞらちゅんちゅん（園庭開放）：第②木	10:00～11:30
ぱーくでちゅんちゅん（せせらぎ公園）：第④木	10:00～11:30

12月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	お休み	chocotto せいさく	お休み	絵本読み聞かせ
7	8	9	10	11
	お休み		あおぞら ちゅんちゅん （園庭開放）	休館
14	15	16	17	18
	離乳食提供 （限定3組）	身体測定	ぴよぴよ （第３地区センター）	ミニ講座 生活クラブ （限定15組）
21	22	23	24	25
絵本読み聞かせ	お休み	12月誕生会	ぱーくで ちゅんちゅん （せせらぎ公園）	子育て コンシェルジュ （限定5組）
28	29	30	31	
お休み	お休み	お休み	お休み	

12月の Chocotto せいさく

「足形トナカイ」

年末年始の休み
12/26(土)～R8･1/4(月)

Cyuncyun ブレイクタイム

子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。
１つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまうなど・・・。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話しして心を軽くしてみませんか。ちゅんちゅんでもお待ちしています。１月は５日(火)からです。