



6月のちゅんちゅんだより



しんあい保育園
 子育て支援センター『ちゅんちゅん』
 TEL : 055-943-6031
 FAX : 055-943-6032

色とりどりの紫陽花やカエルの合唱に、梅雨の訪れを感じる季節となりました。雨の日が多い月ですが楽しく、気持ちよく過ごしていただける環境作りを心がけていきます。今月も元気に過ごしましょう！

令和8年6月
 第163号

◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの
開館時間内でお願いします

ちゅんちゅん (室内あそび) : 月・水・金	9:30~11:30
	12:30~14:30
あおぞらちゅんちゅん (園庭開放) : 第①②火	10:00~11:30
ぱーくでちゅんちゅん (せせらぎ公園) : 第④木	10:00~11:30

6月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	お休み	AM:休館	あおぞらちゅんちゅん (園庭開放)	chocotto せいさく
8	9	10	11	12
絵本読み聞かせ	離乳食提供 (2組限定)		あおぞらちゅんちゅん (園庭開放)	
15	16	17	18	19
NUMAいくフェス ららぽーと沼津	お休み	身体測定	びよびよ 第三地区センター	ミニ講座 楽しみながら子育て (限定15組)
22	23	24	25	26
絵本読み聞かせ	お休み	ミニ講座 離乳食について (限定15組)	ぱーくでちゅんちゅん (せせらぎ公園)	6月誕生日会
29	30			
	離乳食提供 (2組限定)			

6月の
 Chocotto
 せいさく

「足形カエル」
 「セタ」



Chunchun
 ブレイクタイム

子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。

1つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。

子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」

温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまったりなど・・・。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話しして心を軽くしてみませんか。ちゅんちゅんでもお待ちしております。