



# 12月のちゅんちゅんだより



しんあい保育園  
子育て支援センター『ちゅんちゅん』  
TEL: 055-943-6031  
FAX: 055-943-6032

寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年もたくさんのお友だちが来てくれ賑やかなとても楽しい時間を過ごすことができました。来年はまたどんな出会いが待っているのかワクワクしているこの頃です。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和7年12月  
第157号

## ◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの  
開館時間内をお願いします

ちゅんちゅん（室内あそび）：月・水・金	9:30～11:30
	12:30～14:30
あおぞらちゅんちゅん（園庭開放）：第④木	10:00～11:30
ぱーくでちゅんちゅん（せせらぎ公園）：第②木	10:00～11:30

12月				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	お休み		お休み	お休み (園行事の為)
8	9	10	11	12
絵本読み聞かせ	離乳食提供 (限定2組)	chocotto せいさく	ぱーくで ちゅんちゅん (せせらぎ公園)	
15	16	17	18	19
絵本読み聞かせ	お休み	身体測定	ぴよぴよ (第3地区センター)	
22	23	24	25	26
ミニ講座 骨盤調整 エクササイズ	離乳食提供 (限定2組)	12月誕生会	あおぞら ちゅんちゅん (園庭開放)	
29	30			
お休み	お休み			

12月の  
Chocotto せいさく

「足形トナカイ」

「三角帽子」

年末年始の休み  
12/27(土)～R7・1/4(日)

Cyuncyun  
フレイクタイム

子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。  
1つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまふなど……。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話しして心を軽くしてみませんか。ちゅんちゅんでもお待ちしています。1月は5日(月)からです。