



# 12月のちゅんちゅんだより



しんあい保育園  
子育て支援センター『ちゅんちゅん』  
TEL: 055-943-6031  
FAX: 055-943-6032

令和6年12月  
第145号

寒さがまたいちだんと厳しくなってきたこの頃。あっという間に年内最後のひと月となりました。今年もたくさんのお友だちが来てくれ賑やかなとても楽しい時間を過ごすことができました。来年はまたどんな出会いが待っているのかワクワクしているこの頃です。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ◎スケジュール◎

電話での申し込みは、ちゅんちゅんの開館時間内をお願いします

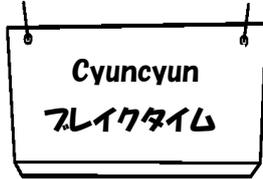
ちゅんちゅん（室内あそび）：月・水・金 9:30～11:30  
12:30～14:30  
あおぞらちゅんちゅん（園庭開放）：第①④火 10:00～11:30  
ぱーく で ちゅんちゅん（せせらぎ公園） 12月はお休みです。

12月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
絵本読み聞かせ	お休み		あおぞらちゅんちゅん（園庭開放）	chocotto せいさく
9	10	11	12	13
	お休み		あおぞらちゅんちゅん（園庭開放）	お休み（園行事の為）
16	17	18	19	20
絵本読み聞かせ	お休み	身体測定	びよびよ（第3地区センター）	
23	24	25	26	27
	離乳食提供（限定2組）	12月誕生会	離乳食提供（限定2組）	
30	31			
お休み	お休み			

12月の  
Chocotto せいさく

「足形+カイ」  
「三角帽子」

年末年始の休み  
12/28(土)～R7・1/5(日)



## 子育て不安の正体



私達は子育てを通して、さまざまな出会いを体験します。

1つには、毎日違った姿を見せてくれる子どもとの出会いでしょう。子どもの成長は本当に目まぐるしく、親はそんな子供への対応を次々にバージョンアップしながら求められるのですから、子育てとは本当に大変なお仕事です。

子育て不安とは、「それに対応する自分の姿を受け入れにくいということ。」

温和な性格だと自他ともに認められてきたのに、わが子を前にするとイライラして怒りっぽくなってしまふなど……。わかっているはずの自分の事だからこそ、誰にとっても大きな戸惑いになるのです。不安を感じるのは当たり前！そんな時はあなたの側にいる人にお話しして心を軽くしてみませんか。ちゅんちゅんでもお待ちしています。1月は6日(月)からです。