



おが新聞



〒419-0201

富士市厚原672-1

令和5年8月15日発行第143号

8月

小規模特別養護老人ホーム 丘ホーム

TEL : 0545-73-2010

ごあいさつ

立秋とは名ばかりで猛暑が続いておりますが、ご家族の皆様いかがお過ごしでしょうか。この暑さから、ついつい冷たい物ばかりを食べたり、エアコンで体を冷やしてしまいがちです。このようなことが続くと、内臓が冷えて倦怠感や食欲不振に繋がってしまいます。丘ホームでも、日々室温や湿度を観察しながら体が冷えすぎないように、体調管理をしていきます。



暑中お見舞い

ご家族様



～8月の行事～

流しそうめん・ドライブ

担当：