

ご挨拶

日を追うごとに夏らしくなってきました。暑さが本格化してくると、汗をかき、体力を消耗しやすくなります。冷房の効きすぎなどによって、体調をくずしやすくなるため、丘ホームでは、こまめな水分補給や体を冷やしすぎないように注意し体調管理を行っています。



様 ご家族へ



より



短冊に願いごとを書きました

○ 7月の行事予定 ○

七夕飾り・暑中見舞い・クッキング

