

和みデイ便り



第8号

秋も深まり、朝夕は冷え込む季節となりました。皆様には日頃より温かいご支援とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。寒さが厳しくなるこれからの季節、引き続き感染対策を徹底し、ご利用者様が快適に過ごしていただける環境づくりに尽力して参ります。引き続きどうぞよろしくお願い致します。

和みの郷デイサービス活動報告

秋の運動会 ▶

準備体操の後は、
いよいよ本番！！
皆さんチームで声を掛け合いながら頑張っていました◎
「玉入れするのは何十年ぶりだ！」
「良い汗かいたよ！！」
なんて声も・・・メダル授与式も行い、運動会の後は美味しいモンブランケーキでティータイム🍰
大満足の運動会となりました

玉入れ大会

紐通しリレー



今月号ではご家族様、近隣の皆様にも
和みデイサービスの魅力をもっと知っていただきたく、
ご紹介させていただきます😊

和みデイはどんなところ？

●大きな檜風呂（温泉気分を味わいながら、広々足を延ばして入浴していただけます😊）
リンシンシャンプー・ボディソープ、洗身用タオル、
バスタオルも無料で貸し出しておりますので、お荷物も
少なく済みます。

●施設の花壇に咲く季節の花々や、森林から富士山を
眺めることのできる、お散歩コース🌿
施設周辺へお散歩中も職員が付き添いますので、ご安心ください。



●「真心美容室ブルーライン」様の訪問美容室のご利用
美容院まで行くのが大変、とお悩みの方もご安心ください。
ご利用される皆様とても素敵になり、たいへん満足していただい
ております。



●その他にも個別機能訓練、運動器具を使用したトレーニング、
カラオケや脳トレプリントなどの日々の活動、
季節の行事やお誕生日会などのイベント開催など🌸
「あったらいいな..」を叶えるサービスを準備して、お待ちしております！



日ごとに寒さが身に染みるようになるこれからの季節は、健康に不安を抱える方も多
いのではないのでしょうか。急激な気温の変化は心臓に大きな負担をかける可能性もあ
ります。また、空気の乾燥は様々な感染症や皮膚トラブルを引き起こすこともあるため、
特に注意が必要となります。

寒さに負けない身体をつくるためにも、

○こまめな水分補給と十分な栄養補給 ○適度な運動 ○部屋ごとの温度差をなくす
○乾燥した肌への保湿ケア ○規則正しい生活 を心掛け、今年の冬も健康に過ごし
ていただきたいと思います。

☆和みデイでは看護師も常駐しておりますので、健康にご不安なことなどございましたら、
お気軽にご相談ください。

こちらから和みデイサービスの様子について
ご覧いただけます。

お問い合わせは055-935-5252
までご連絡お願い致します。

和みデイサービス空き状況

○..空きあり △..空きわずか

月曜日..△ 火曜日..○ 水曜日..○ 木曜日..△ 金曜日..△

