

6月



今月のこんだて

かめき保育園

Table with 5 columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include menu items like 'ごはん スープ', 'ハヤシライス', 'コンビパン', etc.

Table with 5 columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include menu items like 'ごはん スタミナ焼肉', 'カレーライス', 'ごはん 鯖の味噌煮', etc.

※仕入れの都合上献立が変更される場合があります ※市販のものにつきましては材料に記載されません

今年度は、信愛会にある姉妹園の富士わかば保育園、しんあい保育園、認定こども園あゆのさとの献立を取り入れます。ぜひご家庭で感想を聞いてみてください。



歯を大切に. 6月4日は「虫歯予防デー」、4～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずつ正しいみがき、虫歯のない歯を目指しましょう。3日に1回くらいは口の中をチェックして、しあげみがきをしてあげてください。

Table with 3 columns: 1か月の平均栄養量(乳児・おやつ含む), エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分, 鉄, カルシウム, ビタミンC, 食物繊維. Values are provided for both infants and toddlers.