



# 3月のほけんだより



令和8年3月1日発行

かぬき保育園

今年度も残すところあと1か月となりました。  
子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。  
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## お知らせ

かぬき保育園の感染の状況や注意事項は、玄関のホワイトボードに記載してあります。  
連絡アプリでもお知らせをしますので、必ず確認をしてください。  
お子さんの様子がいつもと違うなと感じたら、無理に登園せず様子を観察し、  
早めの受診をお勧めします。

## インフルエンザウイルス等の感染症対策

- ・ 保育園のおたよりは、必ず目を通すようにしてください。
- ・ 感染症流行時の不要な外出を避ける・帰宅後の手洗い・十分な休息をとりましょう。  
(コロナウイルス流行前より同じようにお伝えしています)
- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠・休息やバランスのとれた食事を心掛けてください。  
(お仕事のお休みの時は、ご家庭でゆっくり過ごす事もいいと思います)
- ・ お仕事が終わる次第、お迎えをお願いします。
- ・ 発熱や、発熱以外の風邪の症状が見られるときは、必ず受診をしてください。
- ・ 保育園とご家庭と協力しながら、対応をしていけたらと思います。

## けんこうてちょうをお返します

年度末にけんこうてちょうをお返します。  
カウプ指数は、連絡アプリでご確認ください。  
予防接種・罹患した感染症・乳幼児健診・成長曲線・転居された方は新しい住所の記入も  
お願いします。  
確認後、保育園に再提出をお願いします。

集団生活は、多くの人と長時間同じ  
空間で過ごし、病気の原因となるウ  
イルスや細菌に触れる機会が多い  
です。感染症と言っても今はワクチ  
ンで予防できる時代です。自然感染  
で免疫を獲得しようと感染してい  
る人の近くに行く事はやめましょ  
う。感染症によっては、難聴になっ  
てしまったり、髄膜炎を起こすこ  
ともあります。麻疹は、脳炎で亡く  
なる事例もあります。

**予防接種は元気に集団生活を行う  
ために必要です。予防接種でお子  
さんを守っていきましょう。**

## 進級・就学を控えて

## 気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。  
なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。  
次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。

### 指しゃぶり・つめかみ



チック



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- 腹痛を訴える
- ……など