



6月のほけんだより

令和7年6月2日発行

かめき保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

今月の身体測定の日、ゆり・ひまわり組のお子さんに歯の磨き方のお話をします。

**6月4日は
むし歯予防デー**

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。

ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで、小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。

もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる

いつまでも飲み込まない

かまないで丸飲みする

※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

コップ・水筒・マグ

感染症を予防するためにも
毎日洗い、きれいになった物を用意してください。

毎日使う持ち物のチェックをお願いします。

5月15日

歯科検診を行いました

かめき保育園では、園での歯みがきを行っていない為、朝晩のご家庭での丁寧な歯磨きをお願いしています。

今回の検診では、前回に比べ、歯の汚れを指摘されるお子さんが減りましたが、虫歯を指摘されるお子さんは何名かいました。

これからも丁寧な歯磨きをお願いします。

次回歯科検診は10月16日(木)の予定です。