



3月のほけんだより

令和7年3月1日発行

かぬき保育園

今年度も残すところあと1か月となりました。
子どもたちひとりひとりの表情、行動に、あらためて大きな成長を実感しています。
みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

お知らせ

かぬき保育園の感染の状況や注意事項は、玄関のホワイトボードに記載してあります。
連絡アプリでもお知らせをしますので、必ず確認をしてください。
お子さんの様子がいつもと違うなと感じたら、無理に登園せず様子を観察し、
早めの受診をお勧めします。

インフルエンザウイルス等の感染症対策

- ・ 保育園のおたよりは、必ず目を通すようにしてください。
- ・ 感染症流行時の不要な外出を避ける・帰宅後の手洗い・十分な休息をとりましょう。
(コロナウイルス流行前より同じようにお伝えしています)
- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠・休息やバランスのとれた食事を心掛けてください。
(お仕事のお休みの時は、ご家庭でゆっくり過ごす事もいいと思います)
- ・ お仕事が終わる次第、お迎えをお願いします。
- ・ 発熱や、発熱以外の風邪の症状が見られるときは、必ず受診をしてください。
- ・ 保育園とご家庭と協力しながら、対応をしていけたらと思います。

健康手帳をお返しします

年度末に健康手帳をお返しします。
カウプ指数は、連絡アプリでご確認ください。
予防接種・罹患した感染症・乳幼児健診・成長曲線・転居された方は新しい住所の記入も
お願いします。
確認後、保育園に再提出をお願いします。

集団生活は、多くの人と長時間同じ
空間で過ごし、病気の原因となるウ
イルスや細菌に触れる機会が多い
です。感染症と言っても今はワクチ
ンで予防できる時代です。自然感染
で免疫を獲得しようと感染してい
る人の近くに行く事はやめましょ
う。感染症によっては、難聴になっ
てしまったり、髄膜炎を起こすこ
ともあります。麻疹は、脳炎で亡く
なる事例もあります。

**予防接種は元気に集団生活を行う
ために必要です。予防接種でお子
さんを守っていきましょう。**

進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる 時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。
なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ち
が不安定になる子どももいます。
次のような様子が見られたら、何かストレスを感じ
ていることがないかどうか、注意してみてください。

指しゃぶり・つめかみ



チック



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をぴくっと動かす
- 腹痛を訴える
- ……など