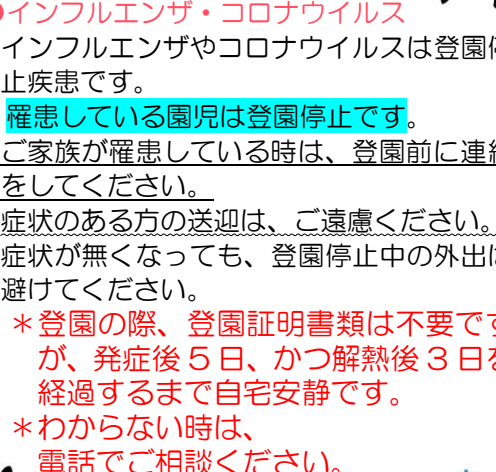




1月のほけんだより

かぬき保育園



●インフルエンザ・コロナウイルス

インフルエンザやコロナウイルスは登園停止疾患です。

罹患している園児は登園停止です。

ご家族が罹患している時は、登園前に連絡をしてください。

症状のある方の送迎は、ご遠慮ください。

症状が無くなっても、登園停止中の外出は避けてください。

※登園の際、登園証明書類は不要ですが、発症後 5 日、かつ解熱後 3 日を経過するまで自宅安静です。

※わからない時は、電話でご相談ください。

- ① 吐いたら30分から1時間は何も飲ませないで様子を見ます。
- ② 嘔吐の間隔が開いて、吐き気が収まってきたら、5～10ccを5分間隔で様子を見ながら量を増やして与えます。
OS1・お味噌汁・スープなどでの塩分補給がおすすめです。
- ③ 胃腸を休めるために、固形物は与えない方が良いでしょう。
- ④ 吐き気が収まったら、消化の良いおかゆや短くカットしたうどんなどの炭水化物を少しずつ与えましょう。

★病院では保育園に行ってもいいと言われても、お仕事がお休みの日は自宅での安静を心掛け、長引かせないようにしましょう。体調が万全でない時は、保護者の方と一緒に過ごす事で落ち着いて過ごせます。