

10月



今月のこんだて



かめき保育園

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include menu items like 'ごはん 豚肉のしょうが焼き' and 'カレーライス(非常食)'. Includes a 'スポーツの日' section.

Table with columns: 日曜, 屋食献立名, 3時おやつ, 材料(屋食と午後おやつ), おしらせ. Rows include menu items like '親子丼 チーズ味噌汁' and 'ごはん たら甘酢あん'. Includes a 'リクエストこんだて' section.

※仕入れの都合上献立が変更される場合があります ※市販のものにつきましては材料に記載されません

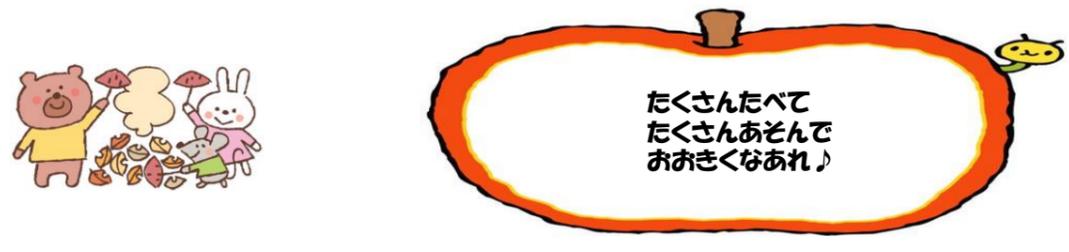


Table with columns: 1か月の平均栄養量(乳児・おやつ含む), エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分, 鉄, カルシウム, ビタミンC, 食物繊維. Rows show nutritional values for infants and children.