

6月のほけんだより

令和5年5月26日発行
かめき保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6月4日は
むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。

ご家庭で、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

コップ・水筒・マグ

感染症を予防するためにも
毎日洗い、きれいになった物を
用意してください。

毎日使う持ち物のチェックを
お願いします。

5月18日

歯科検診を行いました

かめき保育園では、一昨年度より園での歯みがきを中止し、朝晩のご家庭での丁寧な歯磨きをお願いしています。今回の検診では、前回に比べ、歯の汚れを指摘されるお子さんが減りましたが、虫歯を指摘されるお子さんは何名かいました。これからも丁寧な歯磨きをお願いします。

次回歯科検診は10月12日(木)の予定です。