

# おたより

R8.6

日	月	火	水	木	金	土
	1 体重測定	2	3	4	5	
	7	8	9	10	11 外出	12 音楽療法
	14	15 移動理美容	16	17	18	19 外出
	21	22	23	24	25	26 外出
	28	29	30			

裏面もあります→

## 【6月の外出イベントのお知らせと参加確認】

御殿場時之栖（水中樂園）への外出を予定しております。

- ・日時：6月11日・19日・26日のいずれか1日  
10:00～15:00

- ・場所：御殿場時之栖 水中樂園
- ・持ち物：昼食 ・ 入場料（1080円）

※昼食はカップラーメン等お湯が必要ない物、レンジでの温めが必要ない物を、保冷剤等と一緒にご準備下さい。

- ・出欠の確認をとりたいたため、5月末日までにいずれかに○をご記入  
お願い致します。

参加                      不参加

- ・参加希望の利用者様には後日、日時が決まり次第お知らせします。

## 【熱中症・食中毒について】

- ・暑さを感じる日、湿度の高い日が増えてきました。  
ひかりの丘でも室内の温度調整、こまめな水分補給を行っていますが、  
登所の際は調整できる服装をお願いします。  
また、食中毒に注意する季節です。お弁当持参の方は冷蔵庫で  
お預かりしていますが、自宅から保冷剤も持参して頂けると助かります。



