

# おたより

R5.10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 移動理美容	17	18	19	20	21
22	23 音楽療法	24	25	26 訪問口腔衛生指導	27	28
29	30	31				

## 【訪問口腔衛生指導について】

10月26日に県の歯科衛生士会の歯科衛生士による歯磨き指導をして頂きます。昨年も行いましたが口腔内の事で歯科衛生士に聞きたい事がある方は事前に職員に伝えてください。

## 【10月のイベントについて】

10月は富士宮浅間神社周辺を散策する外出を計画しました。詳細は以下の通りです。9月25日までに参加不参加に○を付けてください。外出日は決まり次第お知らせします。ショートや通院等でひかりの丘を休む・遅刻・早退の日にちが分かっていたら裏面のカレンダーに記入して下さい。又、雨天や体調不良等で行けない場合は中止とさせていただきます。

目的：周りの風景や雰囲気を楽しみながらのんびりお散歩をする  
 日時：10月中  
 買い物：希望者は散策中にアイスや飲み物等を購入します  
 (予算は500円程度です)

・参加      ・不参加  
 ↓  
 軽食の購入 (する・しない)