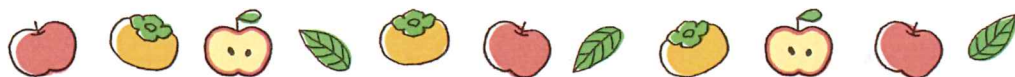


9月のほけんだより

令和8年 8月 28日
富士わかば保育園



お盆休み明けも特に風邪の流行はなく、現在に至るまで園はとても落ち着いています。
幼児クラスではプールが終われば運動会の練習も、本格的に始まります。
まだまだ暑い日が続きます。保護者の方々も一緒に、体調管理に努めましょう！



運動会の練習が始まります

- 練習は水遊び同様、警報の確認、熱中症指数計を活用しておこなっていきます
- 日よけテントの設置や水撒き等をし、短時間で練習をおこなっていきます
- こまめな水分摂取や給食のスープで、脱水を予防します
(塩のかけらをなめることもあります)
- 朝食は必ず食べて登園してください
(習慣づいていない場合などは、好きなものを、少量でも構いません。日中の安全のためにご協力ください)
- 21時までには就寝しましょう



くつ選び

歩き始めは…

- つま先が広く、反り上がっている
- 指先に7～8mmのゆとりがある
- 甲の高さが調整できる
- 足の動きに合わせて柔らかく曲がる
- 歩き始めは足首まで保護されると歩きやすい



歩行が安定してきたら

- 歩き方が安定してきたら、ローカットへ
(園では脱ぎ履きの練習があったり、活発に動くので、ローカットデビューは担任と早めに相談しましょう)
- かかとを踏んでいる時はきつと感じているサイン
早めに足に合うものへ変更しましょう



虫刺されについて

気温が落ち着いてくると、真夏は少しおとなしかった蚊が活発に活動し始めます
園のまわりは自然の宝庫なので、いろいろと対策していますが、なかなか追いつかないのが実情です

ひどいときは、病院へ

特に乳児クラスの子どもはアレルギー反応が強く出ることがあります
少し時間がたってから腫れたり水ぶくれになったりすることもあります
そんなときは小児科や、症状が強いときは皮膚科に相談しましょう



- 9/5に、奉仕作業があります
残暑厳しい中ですので、体調管理には十分注意していただけたらと思います
経口補水液も準備していますので、遠慮なくお申し出ください
- ほけん掲示板をご覧になった方から早速ウエスをいただきました！
サイズの合わなくなった服やいらなくなったポケットティッシュなども活用しています
無理のない範囲で、ご協力お願いします！
- 朝は9時までに登園しましょう
楽しい活動に乗り遅れないように、配慮してあげてください