



7月のほけんだより



令和6年 6月 27日
富士わかば保育園

4月からの新しい生活を精一杯頑張ってきた子どもたち。最近少し疲れが見え始めて、風邪をひきやすかったり、身体のいろいろなところを痛がったり、甘えなくなったりという姿があります。これまでの頑張りを認めながら、ご家庭で心身の疲れに寄り添ってあげてください。

現在の風邪の流行状況

6月中旬頃より乳児クラスから下記の風邪が始まり、最近では幼児クラスへと広がりをみせています

● 「ヘルパンギーナ（夏かぜ）」

現在一番報告の多い風邪です
乳児クラスでは数名、熱性けいれんの報告もあります（コロナ以降、増えている印象です）
高熱になりますので、クラスでの流行にご注意ください

● 「手足口病」

現在は主に乳児クラスの報告にとどまっていますが、幼児クラスもご注意ください
症状は軽いことがほとんどですが、保育園は集団生活ですので、受診をお願いします

● その他

「プール熱（アデノウイルス）」や
「溶連菌感染症」、地域では
「コロナウイルス」なども
みられています



そろそろ

とびひに注意



日中の気温が 30℃を超え始めると、虫刺されなどの小さな傷からも「とびひ」になることがあります

- 子どもの肌は、カサカサし始めると、きれいに戻すまでが大変です
毎日風呂上がりには、保湿クリームをたっぷり塗りましょう
- 病院受診後の日々のケアは、基本的にご家庭でおこなってください
- 子ども自身にとっては傷を覆わない方がいいといわれますが、保育園は集団生活の場です
膿が出ている状況では、傷の保護をして登園しましょう
覆えない（医師の指示などで覆うことができない）程度に症状がある場合は、ご家庭で過ごすなどの対応をお願いします



水遊びが始まります

監視体制や熱中症、プライバシーに配慮しながら、子どもたちの大好きな水遊びが始まります！

● 7・8 月は「体調チェックカード」を実施します

未提出・未記入の場合は安全の確保のために、水遊びに参加できません

「チェックカード」は朝、必ず手渡ししてください

- 乳児クラスでは、フェンスに日よけネットなどを設置するなど、プライバシーにも配慮して遊びます
- 幼児クラスでは着替えやシャワーなどの場面でも子どもたちと一緒に、プライバシーに配慮していきます

- 幼児クラス、眼科検診終了しました
しかしまだ、視力検査が終了していません
結果はもうしばらくお待ちください
- ウエスが残り少なくなってきました
ご協力をお願いします！
- 保護者の方の「疲れ」も耳にします
子育ての入り口に近い保育園は、ママ、パパが保育園と一緒に育児に向かい合っていくところではないかと考えています
辛くなったら、どうしようもない気持ちになったら、少し子どもと距離を取りたくなったら…早めに職員に声をかけてくださいね
一緒にがんばりましょう！