



6月のほけんだより

令和7年 5月 29日
富士わかば保育園

本当に今年は新年度が始まってから、風邪の流行がとても少なく経過しています。
子どもたちのソワソワ・イライラもあまり目立たず、小さいけがは多くありますが元気いっぱい
遊んでいる印象です。

歯科検診について

6月11日(水)

**10時～ 開始
全園児が対象です**

- 体調不良以外は休まないでください
- 検診のみの登園については、事前にお伝えください
- 仕上げ磨きをして登園してください



眼科検診について

6月18日(水)

**14時30分開始
幼児クラスが対象です**

- 後日配布の事前アンケートと検査の練習は必ず提出・練習をお願いします
- 体調不良以外は出席しましょう
- 眼科検診は当日の受診のみとなります。ご了承ください
- 十分配慮しますが、昼寝に多少影響が出るかもしれません
ご協力をお願いします

梅雨の時期こそ、熱中症に注意

- **規則正しい生活は、「強い味方」**
 - ・ たとえ忙しくても、何でもいから朝は必ず「食べる」「飲む」
 - ・ 夜は早く寝る
子どもは遅くても 21 時までに寝る
- **衣服に配慮**
気持ちよく過ごせることが大切！
- **こまめに水分摂取**
 - ・ 食事同様、飲ませ方も大切。
子どものひと口量をよく観察し、
離乳食のうちから、
子どもが飲みやすい
ように介助をして
あげましょう



虫刺されのシーズンです

- 園では、市販の虫よけスプレーと蚊取り線香で対応しています
気になることがあればいつでもお申し出ください
- 小さいうちは大人より虫刺されの反応がとても強く現れますので、ひどいときは早めに小児科や皮膚科の受診をお願いします！

そろそろ水遊びが始まります

- 2階のクラスはプール槽も使用しますので、いつでも排泄はトイレでおこなえるように家庭でも練習をお願いします
- 体調チェックカードも始まります。
安全な水遊びのために、
ご協力をお願いします

週に一度は爪切りをお願いします

