



# 6月のほけんだより

令和8年 5月 29日  
富士わかば保育園

少し疲れが出始めたのか、GW明け頃から発熱・咳・鼻水・中耳炎などがみられるようになりました。また、5月は溶連菌感染症の報告が数名ありました。特に「強いのどの痛み」がありましたら、保護者の方も含め、受診を検討し、早く治すようにしましょうね。

## 梅雨の時期こそ、 熱中症に注意

- **規則正しい生活は、「強い味方」**
  - ・ 何でもいいから朝は必ず（少しでも）「食べる」「飲む」
  - ・ 夜は早く寝る  
子どもは遅くても 21 時までには寝る
- **衣服に配慮**  
衣服はまず、気持ちよく過ごせることが大切！  
素材も袖の長さも、子どもの顔色、発汗等を見ながら調整しましょう
- **こまめに水分摂取**  
小さいうちから、こまめな水分摂取の習慣をつけていきましょう



## 眼科検診について

### 6月17日(水)

### 14時30分開始 幼児クラスが対象です

- 後日配布の事前アンケートは必ず提出してください
- 体調不良以外は出席しましょう
- 眼科検診は当日の受診のみとなります。ご了承ください
- 十分配慮しますが、昼寝に多少影響があるかもしれません  
ご協力お願いします



## 歯科検診、終了しました

当日出席した子どもの分のみですが、今回の様子をお伝えします。

(結果配布はもう少しお待ちください)

例年通り、とても保護者の方の意識が高く、今回も歯科医からお褒めの言葉をいただきました！  
「汚れ」のあった方は、引き続き仕上げ磨きをがんばりましょう。

|     | 軽度の汚れ<br>(人数) | むし歯<br>(人数) |
|-----|---------------|-------------|
| りす  | 0             | 0           |
| うさぎ | 0             | 0           |
| ひつじ | 1             | 0           |
| くま  | 1             | 0           |
| きりん | 2             | 1           |
| ぞう  | 2             | 3           |

- 各種検診、欠席した方は期日内に受診されるよう、よろしくお願いします
- 検診で所見があった方には、受診依頼も同時に配布しています。添付されていた場合も、速やかに受診をお願いします
- 7月からは水遊びが始まります  
幼児クラスではトイレトレーニング、着替えの練習、自分で身体を拭いてみる練習等、早めに始めておいてください
- 虫刺され、増えています。市販のシールタイプの薬は、子どもたちの誤食や鼻・耳に入れてしまうことあるので、園では使用しないでください

