



ぱくぱくだより

令和 8年 5月 1日
富士わかば保育園

保育園の離乳食を試食体験しませんか？

- ・これから離乳食を始める方、どんな感じで進めたらいいの？と不安な方…
- ・離乳食ってどのくらいの形・硬さ・量？

日頃の離乳食の不安や疑問に栄養士がお応えします。

対 象 地域の6か月～1歳半の親子

- ・1日2組(開催日の1週間前までに電話予約をお願いします)
- ・アレルギー食対応可(予約の際にお伝えください)



時 間 10:45～11:30

持ち物 食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れものを入れる袋
食後のミルク(必要な方・ミルク用のお湯はご持参ください)

5月19日(火) 【離乳食 献立・食材チェック表】

初 期(ごっくん期)	中 期(もぐもぐ期)	後 期(かみかみ期)	完了期(ぱくぱく期)
<ul style="list-style-type: none"> ・10倍粥 ・豆腐の煮物 ・人参の刻み煮 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・7倍粥 ・カレーの刻み煮 ・ほうれん草と人参の刻み煮 ・スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・5倍粥 ・カレーの刻み煮 ・ほうれん草と人参の刻み煮 ・玉葱のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・軟飯～ ・煮魚 ・おひたし ・みそ汁
<input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> 豆腐 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> かつおぶし(だし用)	<input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> かつおぶし(だし用)	<input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> 片栗粉 <input type="checkbox"/> かつおぶし(だし用)	<input type="checkbox"/> 米 <input type="checkbox"/> 赤魚 <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> ほうれん草 <input type="checkbox"/> しょうが <input type="checkbox"/> 人参 <input type="checkbox"/> えのき <input type="checkbox"/> 玉葱 <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> かつおぶし(だし用)

☆主食・スープ・果物は、月齢に応じて提供します。

上記に献立と使用している食材を掲載しています。
食物アレルギー防止のため、離乳食体験で初めて食べる食材が含まれていないか、ご確認ください。

まだ食べたことのない食材については、お子さんには与えず保護者の方が味見をお願いいたします。

体調のすぐれない場合は、無理をせず参加をお控えください。

ご協力をお願いします。

《問い合わせ》

富士わかば保育園

TEL 0545(71)7716

担当：松山

