

# 2月のほけんだより

令和7年 1月29日

富士わかば保育園



地域ではインフルエンザの流行が続いていますね。最近では家庭内でコロナの報告も増えています。園ではどちらも今のところ皆様のご協力で、大きな広がりはありません。これから花粉症も始まります。症状が似ているところがありますので丁寧にみていきたいところです。



## 園内の感染状況

【 1/29現在 】

- ・ インフルエンザ 0名
- ・ コロナ（乳児） 1名  
1月中旬辺りから、ご家族が罹患したという報告を複数受けています
- ・ 嘔吐下痢 （欠席はなし）  
流行はありませんが、1月中旬辺りから数名みられました
- ・ マイコプラズマ 0名
- ・ アデノウイルス 0名
- ・ 発熱…毎日数名欠席・早退がみられています  
中耳炎もみられます

この時期、これだけ流行がみられないことは非常に珍しいのではないかと思います  
ご家族の皆様が様々な場面で、感染対策をしてくださっているおかげです！  
ありがとうございます！

- 家庭内で感染の報告があった場合は、対策がとられていれば登園は可能です
- 家族の方の症状が現れてからの隔離ですので、発症する可能性は高いと思われます
  - ・ 家族内の発症は必ず報告してください
  - ・ 発症する可能性を視野に、「登園前の観察」と「日中必ず連絡が取れるよう」ご協力をお願いします
- 保育園は集団生活の場です  
登園マナーをお守りください



## 花粉症、始まります



保育園のまわりは自然がいっぱいです！  
一定期間症状が続きますので、毎日のケアをよろしくお願いします

- 花粉症かな？と思ったら、早めに受診をしておきましょう
- 「点眼」「点鼻」「肌ケア」等は毎日、ご家庭で忘れずにしてください
- 特に目は、日中の症状が強くあらわれるので、朝の登園前に必ず点眼しましょう
- 肌荒れは、特に小さい友だちが強くあらわれます。お風呂あがりと、登園前（顔だけでも！）に保湿しましょう

※ 日中に症状が強くあらわれた場合は、保護者にご連絡し対応を検討させていただきます

- ウエス、引き続き集めています  
不要なポケットティッシュなども活用しています。ご協力をお願いします！
- 木の芽時は、大人も子どもも何となく身体の不調を感じやすいときです  
ご家庭でお子様の不調（何か元気がない、保育園を嫌がるなど）ありましたら早めにお伝えください  
一緒に考えていけたらと思います

## きりん組 フッ化物推進事業について

当園ではすべての子ども達に健康に育ってほしいという観点から、毎年フッ化物推進事業をおこなっています

- ・ 2月中旬頃、説明のプリントを配布
- ・ 3月までに希望調査表を提出

※ わからないことがあれば、いつでも看護師にご相談ください。園歯科医にも疑問点を伺うことができます