



10月のほけんだより

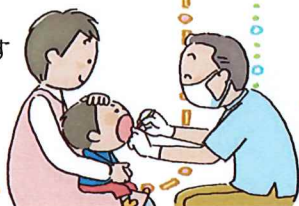
令和8年 9月 28日
富士わかば保育園

9月らしくない天候が続き、発熱での早退がシルバーウィーク周辺でぐっと増えました。ヘルパンギーナを中心に、現在も鼻水、咳、下痢がみられています。インフルエンザもだんだん近づいている印象があります。予防に努めましょう。

後期内科健診があります

10月 15日(木)
9時30分から開始

- 9時までに登園しましょう
- 着脱のしやすい服装にしましょう
- 健診のみの登園の場合は、前日までに
お伝えください
 - ・ 10時頃に登園し、健診の途中に入
りいただくようになります
 - ・ 欠席すると後日各自での受診とな
りますので、体調不良以外は休ま
ないようにしましょう
 - ・ お待たせすることもあります
時間に余裕を持って登園して
ください



登園前の体調チェックを お願いします

確認

今後、インフルエンザも予想されます。朝からいつもと違う様子がみられる時は、特に丁寧に観察をしてください

- 発熱だけでなく、「咳が多い」「水様便が何回も続く（おしりも赤い）」「黄色い鼻水で鼻がふさがっている（眠れなかった）」症状があるときも、早く治すようにかかりましょう
- ご家族や職場、きょうだいの通う学校等でインフルがみられた場合は、速やかに保育園へお伝えください
- 登園マナーの協力をお願いします



生活リズムを整えて 元気に過ごそう

雨が多く、子どもたちは外で思い切り遊べない日々が続いています。また幼児クラスでは、運動会も控えています。大規模修繕で、いつもの保育園と少し違った環境にもなります。

最近、子どもたちに落ち着きがなかったり、風邪をひきやすかったりと少し疲れた様子がみられていますので、まずは生活リズムを崩さないよう、ご協力をお願いします。

子どもの様子で気になること、友達とのトラブルなどがありましたら、遠慮なくお申し出ください。



- 9月はたくさんのウエスをいただきました！
また、保育で活用できそうな布等もいただき、子どもたちの遊びにも利用していきたいと思います！
ありがとうございました！
- 今回のヘルパンギーナの流行では、シルバーウィークをはさんだこともあり、園への報告がなかったり遅かったりすることがありました。園には様々な事情を抱えた子どももいます。集団生活の場ですので、すべての子どもの早期発見・対応につなげられるよう、速やかな報告の協力をお願いします

