



10月のほけんだより



令和 7年 9月 29日
富士わかば保育園

一日の気温差が大きくなってきました。今週に入り、発熱や咳・鼻水、嘔吐下痢が少しずつみられ始めています。登園マナーを守りながら、元気に乗り越えたいところですね。



運動会があります

暑い中、子ども達はよく頑張っています！担任たちも詰め込みメニューにはせず、遊びの中で無理のない計画を立て、練習をおこなっています。

- 早寝・早起きを続けましょう
熱中症予防にもなります
- 朝食は必ず食べましょう
- 登園マナーを守りましょう
園内で流行性疾患（登園停止となるような風邪）が流行らないよう、乳児クラスのご家庭も、ご協力ください
- 細心の注意を払っていますが、帰宅後熱中症のような症状がありましたら、お伝えください

インフルエンザ予防接種

そろそろ予防接種の時期となります。最近では鼻に噴霧するタイプもありますので、どちらがよいのかかかりつけ医によく相談しましょう。

- 10～12月中に接種するといいいのではと思います
12月を過ぎると、抗体ができる前に流行期に入ることがあります
- できる限り、家族皆で受けましょう
- 特に、熱性けいれんの既往のあるお子さんは、接種することをお勧めします



薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

朝晩の寒暖差で、肌寒いとつい厚着をさせたくなりますが、適度に寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。

保育園で過ごす日中はまだまだ暑いくらいですので、担任とよく相談し、日中元気に遊べるように配慮をお願いします。

- 肌着を着せましょう
- 薄着の重ね着、または薄めの上着で調整しましょう
- 靴下は、くるぶしまでのものにしましょう



- 例年10月に実施される後期内科健診ですが、今年度は11月4日（火）となります
連休明けとなりますが、よろしくお願いします
- 乳幼児受給者証等、更新しましたら健康手帳に新しいものを貼付してください
ケガ等の受診においては、保護者の方に受診後クリニック等で手続きをお願いしていますので、マイナンバーで貼付できない場合は、特にコピーの必要はありません
- ウェス（古くなったタオル類で、拭き掃除に使える布）が、まったく足りません！ ご協力をお願いします！