

2024年度2月 給食献立予定表

認定こども園
あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	材 料 名			午後のおやつ	ワンポイント			
			赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの					
1 土	○	マーボー豆腐丼	豚ひき肉 豆腐 みそ	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ	米 押麦 片栗粉 ごま油 砂糖 油	麦茶				
		チーズ	チーズ			せんべい				
		果物		果物						
		ポテトスープ		チンゲン菜 玉ねぎ	じゃがいも					
3 月	○	鬼カレー(キーマカレー)	豚ひき肉 黒豆	玉ねぎ 人参 ピーマン トマト	米 押麦 カレールウ とんがりコーン 油	麦茶	<節分> 3日は節分の献立です。 キーマカレーにとんがりコーンの角を立て鬼の顔を作って食べます。 お楽しみに♡			
		金棒ソテー	ウインナー	いんげん 人参 もやし	油	鬼まんじゅう				
		小魚	いわし		ごま 砂糖					
		果物		果物						
4 火	○	食パン 果物		果物	食パン	麦茶				
		魚のフライ ブロッコリー	しいら	ブロッコリー	小麦粉 パン粉 油	ババロア				
		ポテトサラダ	ツナ	きゅうり 人参	じゃがいも マヨネーズ					
		コーン豆乳スープ	豆乳	玉ねぎ とうもろこし						
5 水	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		鶏肉のバーベキューソース焼き	鶏もも肉	りんご レモン	砂糖	コロッケ				
		納豆和え	納豆	キャベツ 人参 ほうれん草	砂糖					
		みそ汁	油揚げ みそ	大根						
6 木	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		さばの香味焼き	さば	ねぎ	砂糖	ふわっとふー				
		さつまいもの胡麻和え			さつまいも ごま ごま油 砂糖					
		豚汁	豚もも肉 豆腐 みそ	大根 人参 ごぼう 椎茸						
7 金	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		ハンバーグ 人参グラッセ	豚ひき肉 豆腐	玉ねぎ 人参	パン粉 バター 砂糖	かりんとうトースト				
		フレンチサラダ		キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし	油 砂糖					
		野菜スープ		玉ねぎ 椎茸 チンゲン菜						
8 土	○	チキンライス	鶏もも肉	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン	米 押麦 油	麦茶				
		スマイルポテト			じゃがいも 油	キャラメルコーン				
		果物		果物						
		コンソメスープ	ウインナー	玉ねぎ もやし 人参						
10 月	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		鮭のみそ焼き	生鮭 みそ		砂糖	焼いも				
		海草サラダ	わかめ かまぼこ	きゅうり 人参 とうもろこし	砂糖 ごま油					
		すまし汁		小松菜 人参(星)	麩					
12 水	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		カレーのオーロラソース焼き	カラスカレイ		マヨネーズ	リンゴマフィン				
		ハムサラダ	ロースハム	キャベツ きゅうり 人参	油 砂糖					
		みそ汁	豆腐 みそ	玉ねぎ ねぎ						
13 木	○	麦ご飯 ごま塩 りんご		りんご	米 押麦 ごま	麦茶	<希望献立> 13日はひまわり1組の希望献立です。 鶏肉のから揚げ・大根サラダ・わかめのみそ汁・りんごです。 お楽しみに♡			
		鶏肉のから揚げ ブロッコリー	鶏もも肉	ブロッコリー	片栗粉 油	サンドパン				
		大根サラダ	ツナ	大根 人参 きゅうり	マヨネーズ					
		わかめのみそ汁	わかめ みそ	玉ねぎ						
14 金	○	ラーメン	豚もも肉 なんと(ハート)	白菜 人参 もやし 筍 玉ねぎ ねぎ	中華生麺 ごま油 片栗粉 油	麦茶				
		煮豆	金時豆		砂糖	ココア蒸しパン				
		小魚	いわし		ごま 砂糖					
		果物		果物						
15 土	○	カレーライス	豚もも肉	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん	米 押麦 じゃがいも カレールウ 油	麦茶				
		チーズ	チーズ			クッキー				
		果物		果物						
		野菜スープ		玉ねぎ チンゲン菜 筍 人参						
17 月	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		まぐろのかりん揚げ	かじきまぐろ		ごま 片栗粉 油 砂糖	マカロニきな粉				
		シルバーサラダ	ロースハム	キャベツ 人参 きゅうり	春雨 マヨネーズ 砂糖					
		みそ汁	みそ	玉ねぎ ねぎ えのき						
18 火	○	食パン ミニゼリー			食パン ミニゼリー	麦茶				
		マカロニグラタン	鶏もも肉 牛乳 チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ	マカロニ バター 小麦粉 油	ひじきおにぎり				
		ツナサラダ	ツナ	キャベツ きゅうり 人参	油 砂糖					
		コンソメスープ	わかめ	玉ねぎ						
19 水	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		たらのお好み焼き風	たら 青のり		マヨネーズ	カレーポテト				
		コーンサラダ		キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし	油 砂糖					
		みそ汁	豆腐 みそ	玉ねぎ ねぎ なめこ						
20 木	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリー	鶏もも肉	ブロッコリー	マーマレード	半月ピザ				
		れんこん五目きんぴら	竹輪	れんこん 人参 しらたき いんげん	ごま ごま油 砂糖					
		もやしのスープ		玉ねぎ もやし しめじ						
21 金	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶	<バレンタイン> 14日はバレンタインデーですね。 園の給食では、ラーメンのトッピングには「ハート型になると」、おやつは「ココア味の蒸しパン」を食べます。 お楽しみに♡			
		さんまのかば焼き	さんま		片栗粉 油 砂糖	たこ焼き				
		マカロニサラダ	ロースハム	きゅうり 人参	マカロニ マヨネーズ					
		みそ汁	油揚げ みそ	大根 ねぎ						
22 土	○	中華丼	豚もも肉 なんと	白菜 人参 玉ねぎ ビーマン 椎茸 筍	米 押麦 ごま油 片栗粉 砂糖 油	麦茶				
		小魚	いわし		砂糖 ごま	せんべい				
		果物		果物						
		ベーコンスープ	ベーコン	人参 玉ねぎ もやし						
25 火	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		赤魚の煮付け	赤魚		砂糖 片栗粉	セサミクッキー				
		中華春雨サラダ	ロースハム	キャベツ 人参 きゅうり	春雨 ごま油 砂糖					
		豚汁	豚もも肉 豆腐 みそ	大根 人参 ごぼう ねぎ 椎茸						
26 水	○	麦ご飯 果物			米 押麦	麦茶				
		チキンカツ ブロッコリー	鶏もも肉	ブロッコリー	小麦粉 パン粉 油	焼きビーフン				
		ナムル		ほうれん草 もやし 人参	ごま ごま油					
		みそ汁	油揚げ みそ	白菜	麩					
27 木	○	スパゲティミートソース	豚ひき肉	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん トマト	スパゲティ 油 砂糖 片栗粉	麦茶				
		チーズサラダ	チーズ	キャベツ 人参 きゅうり レモン	油 砂糖	塩昆布おにぎり				
		果物		果物						
		若竹汁	わかめ	玉ねぎ 筍 人参						
28 金	○	麦ご飯 果物		果物	米 押麦	麦茶				
		豆腐とツナのソース焼き	豆腐 ツナ	玉ねぎ	砂糖 パン粉 油 片栗粉	シリアルバー				
		切干大根煮	油揚げ	切干大根 人参 いんげん	油 砂糖					
		みそ汁	みそ	玉ねぎ えのき	じゃがいも					
※ 昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています						1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
※ 栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。						乳児	502kcal	21.3g	17.3g	1.6g
※ 仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。						幼児	562kcal	22.9g	17.3g	1.8g