

2024年度 6月 給食献立予定表

認定こども園
あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	材 料 名			午後のおやつ	ワンポイント			
			赤 血や肉や骨になるもの	緑 体の調子を整えるもの	黄 熱と力になるもの					
1 土	○	中華丼 チーズ 果物 ポテトスープ	豚もも肉 なんと チーズ	キャベツ 玉ねぎ 人参 筍 椎茸 ビーマン	米 押麦 砂糖 片栗粉 ごま油	麦茶 せんべい	 歯と口の 健康週間			
3 月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ 野菜スープ	鶏もも肉 ツナ	果物 きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 筍 しめじ	米 押麦 マーマレード マヨネーズ	麦茶 ふわっとふー				
4 火	○	うどん ちくわの磯辺揚げ チーズ 果物	鶏もも肉 油揚げ ちくわ 青のり チーズ	花型人参 玉ねぎ 椎茸 ねぎ 果物	うどん 砂糖 小麦粉 油	麦茶 わかめおにぎり するめいか				
5 水	○	麦ご飯 果物 昆布 かれいのごまマヨネーズ焼き 茹でキャベツ ひじき煮 すまし汁	昆布 カラスカレイ みそ 油揚げ ひじき 豆腐	果物 キャベツ 人参 いんげん 玉ねぎ えのき	米 押麦 ごま マヨネーズ 砂糖 油 砂糖	麦茶 きな粉クッキー				
6 木	○	伊豆しかカレー フレンチサラダ 小魚 ヨーグルト	しかひき肉 いわし ヨーグルト	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ きゅうり 人参 キャベツ とうもろこし	米 押麦 油 じゃがいも カレールウ 油 砂糖 ごま 砂糖	麦茶 かりんとうトースト				
7 金	○	ロールパン 果物 魚のフライ シルバーサラダ トマトスープ	しいら ロースハム ウインナー	果物 きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ トマト 人参 セロリ	ロールパン 小麦粉 パン粉 油 春雨 マヨネーズ 砂糖 じゃがいも バター	引渡訓練	梅雨の疲れを 取る食べ物			
8 土	○	マーボー豆腐丼 小魚 ゼリー もやしのスープ	豆腐 豚ひき肉 みそ いわし	玉ねぎ 人参 ねぎ 椎茸	米 押麦 ごま油 砂糖 片栗粉 油 ごま 砂糖	麦茶 クッキー				
10 月	○	黒米ご飯 果物 あじのパン粉焼き トマト ナムル みそ汁	あじ 粉チーズ 油揚げ みそ	果物 トマト もやし 人参 チンゲン菜 玉ねぎ	米 黒米 パン粉 油 ごま ごま油 じゃがいも	麦茶 シュガーパイ				
11 火	○	スパゲティーミートソース 小魚 中華きゅうり 果物 コンソメスープ	豚ひき肉 いわし	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん トマト きゅうり 果物 玉ねぎ チンゲン菜 花型人参	スパゲティー 油 片栗粉 砂糖 ごま ごま油 砂糖	麦茶 あじさいゼリー				
12 水	○	麦ご飯 果物 さばの塩焼き 茹でキャベツ 大豆の磯煮 みそ汁	さば 大豆水煮 高野豆腐 ひじき 油揚げ わかめ みそ	果物 キャベツ 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ えのき	米 押麦 砂糖 油 砂糖	麦茶 米粉のケーキ				
13 木	○	食パン 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト フレンチサラダ コーン豆乳スープ	鶏もも肉 ロースハム 豆乳	果物 りんご レモン トマト きゅうり 人参 キャベツ とうもろこし 玉ねぎ	食パン 砂糖 油 砂糖	麦茶 ココアクッキー	減塩ポイント			
14 金	○	麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き トマト きんぴらごぼう すまし汁	生鮭 みそ 豆腐	果物 トマト ごぼう 人参 いんげん 椎茸 人参 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 ごま ごま油 砂糖	麦茶 リンゴマフィン				
15 土	○	焼きそば スマイルポテト 果物 野菜スープ	豚もも肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 果物 玉ねぎ もやし 人参 チンゲン菜	中華蒸麺 ごま油 油 じゃがいも 油	麦茶 せんべい				
17 月	○	麦ご飯 果物 かれいのオーロラ焼き 中華春雨サラダ みそ汁	カラスカレイ 帆立水煮 わかめ みそ	果物 きゅうり 人参 キャベツ えのき 玉ねぎ	米、押麦 マヨネーズ 春雨 ごま油 砂糖	麦茶 たこ焼き				
18 火	○	麦ご飯 果物 松風焼き ツナ海藻サラダ すまし汁	鶏ひき肉 豆腐 みそ 青のり ツナ わかめ	果物 玉ねぎ ねぎ 人参 きゅうり キャベツ 人参 椎茸 えのき 玉ねぎ 筍	米 押麦 ごま パン粉 砂糖 ごま油 砂糖	麦茶 クリームパン				
19 水	○	麦ご飯 果物 さばの香味焼き トマト キャベツの梅昆布和え みそ汁	さば 塩昆布 みそ 豆腐	果物 ねぎ トマト キャベツ 人参 梅干し 玉ねぎ	米 押麦 ごま 砂糖	麦茶 焼きビーフン	黒はんぺん			
20 木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のおかから揚げ トマト コーンサラダ みそ汁	鶏もも肉 かつお節 ロースハム みそ 油揚げ	果物 トマト キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ	米 押麦 片栗粉 油 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 マカロニきな粉				
21 金	○	冷やしラーメン フライドポテト 小魚 果物	みそ 油揚げ ツナ なんと いわし	キャベツ 人参 もやし 果物	中華生麺 ごま油 じゃがいも 油 ごま 砂糖	麦茶 ババロア				
22 土	○	チキンライス ウインナー ブロッコリー 果物 野菜スープ	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン ブロッコリー 果物 チンゲン菜 人参 玉ねぎ	米 押麦 油 ビーフン	麦茶 クッキー				
24 月	○	麦ご飯 果物 鮭のコーンマヨネーズ焼き トマト 干草和え みそ汁	生鮭 油揚げ 豆腐 わかめ みそ	果物 とうもろこし トマト キャベツ 青菜 人参 しらたき ねぎ	米 押麦 マヨネーズ 砂糖 ごま油	麦茶 コロツケ				
25 火	○	食パン 果物 ハンバーグ 人参グラッセ ツナサラダ コーンスープ	豚ひき肉 豆腐 ツナ	果物 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 人参	食パン パン粉 バター 砂糖 砂糖 油	麦茶 おにぎり	 黒はんぺん			
26 水	○	麦ご飯 ゼリー ホイコーロー もやしのナムル わかめのスープ	豚もも肉 みそ わかめ	ビーマン キャベツ 人参 もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ えのき	米 押麦 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま ごま油	麦茶 オレンジ蒸しパン				
27 木	○	麦ご飯 果物 黒はんぺんのフライ 茹でキャベツ 切り干し大根煮 みそ汁	黒はんぺん 油揚げ みそ	果物 キャベツ 人参 いんげん 切り干し大根 玉ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 砂糖 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 シリアルバー				
28 金	○	麦ご飯 果物 クリスマスチキン トマト チーズサラダ みそ汁	鶏もも肉 チーズ 油揚げ みそ	果物 トマト きゅうり キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ 大根	米 押麦 コーンフレーク 砂糖 油	麦茶 サンドパン				
29 土	○	ハヤシライス 小魚 果物 コンソメスープ	豚もも肉 いわし	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ 果物 玉ねぎ えのき もやし	米 押麦 油 ハヤシルウ ごま 砂糖 じゃがいも	麦茶 ウエハース ミニゼリー				
※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています						1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
※ 栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。						乳児	494kcal	21.4g	17.0g	1.7g
※ 仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。						幼児	548kcal	22.9g	16.8g	2.0g