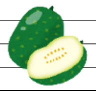
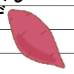
2026年度　9月　給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日	曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材料名 赤 血や肉や骨になるもの	材料名 緑 体の調子を整えるもの	材料名 黄 熱と力になるもの
1	火	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			さばの竜田揚げ	ウインナーパイ	さば/ウインナー	生姜	片栗粉　油/パイ生地
			ハムサラダ		ロースハム	キャベツ　きゅうり　人参	砂糖　油
			みそ汁		みそ	玉ねぎ　もやし　ねぎ	
2	水	○	伊豆しかカレー	麦茶	しかひき肉	玉ねぎ　人参　いんげん　しめじ	米　押麦　じゃがいも　油　カレールウ
			コーンサラダ	メープルクッキー	/牛乳	キャベツ　きゅうり　人参　とうもろこし	砂糖　油/ホットケーキ粉　バター　メープルシロップ
			チーズ		チーズ		
			ゼリー				ゼリー
3	木	○	わかめご飯　果物	麦茶	わかめ	果物	米　押麦
			アジのパン粉焼き	チョコ蒸しパン	アジ　粉チーズ/牛乳	にんにく	パン粉　油/ホットケーキ粉　砂糖　バター　チョコソース
			梅肉和え		かつお節	キャベツ　小松菜　人参　梅肉	砂糖
			みそ汁		油揚げ　みそ	玉ねぎ　椎茸	
4	金	○	麦ご飯　果物 	麦茶		果物	米　押麦
			メンチカツ	ヨーグルト	豚ひき肉　鶏ひき肉/ヨーグルト	玉ねぎ	小麦粉　パン粉　油
			ポテトサラダ	ウエハース	ツナ	きゅうり　人参	じゃがいも　マヨネーズ/ウエハース
			冬瓜のスープ		ベーコン	玉ねぎ　冬瓜　椎茸	
5	土	○	チャーハン	麦茶	焼豚　なると	玉ねぎ　人参　とうもろこし　ピーマン　ねぎ	米　押麦　油　ごま油
			小魚	せんべい	いわし		ごま　砂糖/せんべい
			果物			果物	
			豆腐のスープ		豆腐	玉ねぎ　人参	
7	月	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			鶏肉の塩こうじ焼き　トマト	ババロア	鶏もも肉/牛乳	トマト	塩麹
			中華春雨サラダ		ロースハム	キャベツ　人参　きゅうり	春雨　砂糖　ごま油
			秋茄子のみそ汁		みそ	玉ねぎ　なす	
8	火	○	焼きそば	麦茶	豚もも肉	キャベツ　玉ねぎ　人参　ピーマン	中華蒸麺　油　ごま油
			煮豆	シリアルバー	金時豆		砂糖/マシュマロ　バター　コーンフレーク
			果物			果物	
			すまし汁		わかめ	玉ねぎ　人参	麸
9	水	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			カレイのオーロラソース焼き	半月ピザ	カラスカレイ/ウインナー　チーズ	/とうもろこし	マヨネーズ/餃子の皮
			切干大根煮		油揚げ	切干大根　人参　いんげん	砂糖　油
			みそ汁		豆腐　みそ	玉ねぎ　もやし	
10	木	○	食パン　ブルーベリージャム　ミニゼリー	麦茶			食パン　ジャム　ミニゼリー
			チキンカツ	キャラメルコーン	鶏もも肉		小麦粉　パン粉　油/キャラメルコーン
			ツナサラダ		ツナ	キャベツ　人参　きゅうり	砂糖　油
			冷製コーン豆乳スープ		豆乳	玉ねぎ　とうもろこし	
11	金	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			赤魚の煮付け	クリームパン	赤魚	生姜	砂糖　片栗粉/クリームパン
			もやしのナムル			もやし　人参　きゅうり	ごま　ごま油
			みそ汁		油揚げ　みそ	玉ねぎ　ねぎ	じゃがいも
12	土	○	中華丼	麦茶	豚もも肉　なると	キャベツ　玉ねぎ　人参　ピーマン　筍　椎茸　生姜	米　押麦　油　片栗粉　砂糖　ごま油
			チーズ	クッキー	チーズ		/クッキー
			果物			果物	
			みそ汁		みそ	玉ねぎ　えのき　ねぎ	
14	月	○	キッズビビンバ	麦茶	豚ひき肉　鶏ひき肉	もやし　人参　ほうれん草　ねぎ　生姜　にんにく	米　押麦　油　砂糖　ごま　ごま油
			ジャーマンポテト	たこ焼き	ウインナー/青のり	玉ねぎ	じゃがいも　油　バター/たこ焼き
			果物			果物	
			コンソメスープ			玉ねぎ　星形人参　しめじ	
15	火	ジョア	麦ご飯　キラキラゼリー	麦茶			米　押麦　ゼリー
			鮭のチーズ焼き	焼きビーフン	生鮭　チーズ/ツナ	/玉ねぎ　人参　ねぎ	/ビーフン　油
			中華大根サラダ		ロースハム	大根　きゅうり　人参	砂糖　ごま油
			秋茄子のみそ汁		みそ	玉ねぎ　なす　えのき	
16	水	○	ラーメン	麦茶	豚もも肉　なると	キャベツ　玉ねぎ　人参　もやし　筍　ねぎ	中華生麺　油　ごま油
			スマイルポテト	のりおかかおにぎり	/きざみのり　かつお節		じゃがいも　油/米　油
			小魚		いわし		ごま　砂糖
			果物			果物	
17	木	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			魚のフライ	丹那牛乳クレープ	しいら		小麦粉　パン粉　油/クレープ
			大豆の磯煮		大豆水煮　ひじき　油揚げ	人参　いんげん	砂糖　油
			野菜スープ			玉ねぎ　人参　チンゲン菜	
18	金	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			ハンバーグ　人参グラッセ	焼きポテト	豚ひき肉　豆腐	玉ねぎ　人参	パン粉　砂糖　バター/じゃがいも　油
			マカロニサラダ		ロースハム	きゅうり　とうもろこし	マカロニ　マヨネーズ
			みそ汁		みそ	玉ねぎ　ねぎ	じゃがいも
19	土	○	マーボー豆腐丼	麦茶	豚ひき肉　豆腐	玉ねぎ　人参　椎茸　ねぎ　にんにく　生姜	米　押麦　油　片栗粉　砂糖　ごま油
			小魚	せんべい	いわし		ごま　砂糖/せんべい
			果物			果物	
			すまし汁		わかめ	玉ねぎ　人参	
24	木	○	スパゲティーミートソース	麦茶	豚ひき肉	玉ねぎ　人参　しめじ　いんげん　トマト	スパゲティー　油　砂糖　片栗粉
			チーズサラダ	ふわっとふー	チーズ	キャベツ　きゅうり　人参　とうもろこし　レモン	砂糖　油/麸　バター　グラニュー糖
			果物			果物	
			若竹汁		わかめ	玉ねぎ　人参　筍	
25	金	○	麦ご飯　みかんヨーグルト	麦茶	ヨーグルト	みかん缶	米　押麦　砂糖
			鶏肉のから揚げ	ロールケーキ	鶏もも肉	にんにく　生姜	片栗粉　油/ロールケーキ
			伊豆きのこサラダ		ツナ　わかめ	キャベツ　椎茸　エリンギ	砂糖　ごま油
			さつまいものみそ汁		油揚げ　みそ	玉ねぎ　さつまいも　ねぎ	
26	土	○	チキンライス	麦茶	鶏もも肉	玉ねぎ　人参　しめじ　ピーマン	米　押麦　油
			ウインナー　ブロッコリー	カステラ	ウインナー	ブロッコリー	/カステラ
			果物			果物	
			みそ汁		豆腐　みそ	玉ねぎ	麸
28	月	○	ハヤシライス	麦茶	豚もも肉	玉ねぎ　人参　しめじ　いんげん	米　押麦　ハヤシルウ
			焼きポテト	リンゴマフィン	/牛乳	/りんご	じゃがいも　油/ホットケーキ粉　バター　砂糖
			チーズ		チーズ		
			果物			果物	
29	火	○	麦ご飯　果物	麦茶		果物	米　押麦
			さんまのかば焼き	マカロニきな粉	さんま	生姜	片栗粉　油　砂糖/マカロニ　きな粉　砂糖
			シルバーサラダ		ロースハム	キャベツ　きゅうり　人参	春雨　マヨネーズ　砂糖
			豚汁		豚もも肉　みそ	大根　人参　ごぼう　椎茸	
30	水	○	野菜マシマシ鶏肉うどん	麦茶	鶏もも肉　油揚げ	玉ねぎ　人参　椎茸　キャベツ　小松菜	うどん　砂糖
			さつまいもの磯辺揚げ 	シュガートースト	青のり		さつまいも　小麦粉　油/食パン　グラニュー糖　バター
			小魚		いわし		ごま　砂糖
			果物			果物	

※昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。
※栄養価は、お昼とおやつの合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。※「/」以降は、おやつで使用する食材です。

1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	493kcal	20.9g	17.7g	1.6g
幼児	542kcal	22.1g	17.5g	1.9g