

2025年度 9月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤	緑	黄
				血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの
1月	○	さつまいもご飯 果物 カレイのごま照り焼き トマト マカロニサラダ みそ汁	麦茶 バナラアイス	カラスカレイ ローズハム みそ	果物 トマト きゅうり 人参 玉ねぎ えのき ねぎ	米 押麦 さつまいも ごま 砂糖 ごま/アイス マカロニ マヨネーズ
2火	○	スパゲティーミートソース ポテトフライ(ひまわり組の芋使用) 丹那牛乳クレープ 若竹汁	麦茶 リンゴマフィン	豚ひき肉 /牛乳	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ トマト /りんご	スパゲティー 油 砂糖 片栗粉 じゃがいも 油/ホットケーキ粉 砂糖 バター 牛乳クレープ
3水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のマーマレード焼き ひじき煮 真たくさん汁	麦茶 どら焼き (キャラメルクリーム)	鶏もも肉 ひじき 油揚げ	人参 いんげん 大根 人参 ごぼう 玉ねぎ	米 押麦 マーマレード/どら焼き 砂糖 油 じゃがいも
4木	○	麦ご飯 果物 さんまのかば焼き 梅肉和え 秋なすのみそ汁	麦茶 きな粉クッキー	さんま/牛乳 わかめ かつお節 みそ	果物 キャベツ 人参 小松菜 梅肉 玉ねぎ なす	米 押麦 片栗粉 油 砂糖/ホットケーキ粉 バター 砂糖 きな粉 ごま
5金	○	麦ご飯 ふりかけ 果物 コロッケ フレンチサラダ 冬瓜のスープ	麦茶 サンドパン	ふりかけ 豚ひき肉 鶏ひき肉 ツナ ベーコン	果物 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 冬瓜 椎茸	米 押麦 じゃがいも 小麦粉 パン粉 油/食パン ジャム 油 砂糖
6土	○	焼きそば 小魚 果物 みそ汁	麦茶 せんべい	豚もも肉 いわし みそ	キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 果物 玉ねぎ ねぎ	中華蒸麺 ごま油 油 ごま 砂糖/せんべい 麩
8月	○	麦ご飯 果物 魚のフライ トマト 切干大根煮 すまし汁	麦茶 モンブラン	しいら 油揚げ 豆腐	果物 トマト 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ロールケーキ モンブランクリーム 砂糖 油
9火	○	トマトカレーライス ハムサラダ チーズ 果物	麦茶 キャラメルコーン	豚もも肉 ローズハム チーズ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん トマト キャベツ きゅうり 人参	米 押麦 じゃがいも カレールウ 油 マヨネーズ/キャラメルコーン
10水	○	食パン ジャム ミニゼリー クリスマスチキン ツナサラダ 野菜スープ	麦茶 ゆかりおにぎり	鶏もも肉/ゆかり ツナ ウインナー	果物 キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし 玉ねぎ 人参 チンゲン菜	食パン ジャム ミニゼリー コーンフレーク/米 油 砂糖 油
11木	○	麦ご飯 果物 さばの薬味ソース焼き もやしのナムル さつまいものみそ汁	麦茶 ペンネナポリタン	さば/ウインナー みそ	果物 ねぎ/玉ねぎ ビーマン もやし 人参 きゅうり 玉ねぎ	米 押麦 砂糖/ペンネ バター ごま ごま油 さつまいも
12金	○	麦ご飯 果物 焼き鳥風野菜炒め ポテトサラダ 豆腐のスープ	麦茶 シリアルバー	鶏もも肉 ローズハム 豆腐	果物 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり 人参 玉ねぎ 花型人参	米 押麦 砂糖 油/コーンフレーク バター マシュマロ じゃがいも マヨネーズ
13土	○	チキンライス ウインナー トマト 果物 みそ汁	麦茶 クッキー	鶏もも肉 ウインナー みそ	玉ねぎ 人参 しめじ ビーマン トマト 果物 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 油 /クッキー じゃがいも
16火	○	麦ご飯 果物 鮭のコーンマヨネーズ焼き フレンチハムサラダ わかめのスープ	麦茶 シュガーパイ	生鮭/牛乳 ローズハム わかめ 豆腐	果物 とうもろこし キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参	米 押麦 マヨネーズ/パイ生地 グラニュー糖 砂糖 油
17水	○	麦ご飯 果物 チキンカツ おさつサラダ みそ汁	麦茶 ココア蒸しパン	鶏もも肉/牛乳 油揚げ みそ	果物 きゅうり 人参 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ホットケーキ粉 バター 砂糖 さつまいも マヨネーズ
18木	○	わかめ冷やしラーメン 煮豆 小魚 果物	麦茶 ハバロア	わかめ 金時豆/牛乳 いわし	果物 もやし 人参 とうもろこし	中華生麺 ごま油 砂糖/ジャム 砂糖 ごま
19金	○	食パン 果物 秋なすミートグラタン コーンサラダ かぼちゃの豆乳スープ	麦茶 たこ焼き	豚ひき肉 チーズ/青のり 豆乳	果物 玉ねぎ 人参 なす しめじ トマト キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ かぼちゃ	食パン 砂糖 油 小麦粉/たこ焼き 砂糖 油
20土	○	マーボー豆腐丼 小魚 果物 すまし汁	麦茶 どうぶつビスケット	豚ひき肉 豆腐 みそ いわし	玉ねぎ 人参 ねぎ 椎茸 果物 玉ねぎ 筍 人参	米 押麦 油 片栗粉 砂糖 ごま油 砂糖 ごま/ビスケット
22月	○	麦ご飯 果物 タンダーチキン 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 半月ピザ	鶏もも肉 ヨーグルト/ウインナー チーズ ローズハム みそ	果物 /とうもろこし きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 /餃子の皮 春雨 砂糖 ごま油 じゃがいも
24水	○	黒米ご飯 果物 カレイのオーロラソース焼き ブロッコリー チーズサラダ 豚汁	麦茶 ふわっとふー	カラスカレイ チーズ 豚もも肉 油揚げ みそ	果物 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 レモン 大根 人参 玉ねぎ	米 黒米 ごま マヨネーズ/麩 バター グラニュー糖 砂糖 油
25木	○	麦ご飯 果物 鶏肉のから揚げ トマト ごぼうサラダ みそ汁	麦茶 かりんとトースト	鶏もも肉 ツナ 豆腐 みそ	果物 トマト ごぼう 人参 とうもろこし 玉ねぎ えのき	米 押麦 片栗粉 油/食パン バター 黒糖 砂糖 ごま マヨネーズ
26金	○	麦ご飯 果物 鮭のみそ焼き 伊豆きのごサラダ コンソメスープ	麦茶 みたらしまカロニ	生鮭 みそ わかめ	果物 エリンギ 椎茸 キャベツ 玉ねぎ 人参	米 押麦 砂糖/マカロニ 砂糖 片栗粉 砂糖 ごま油 じゃがいも
27土	○	中華丼 果物 スマイルポテト チーズ みそ汁	麦茶 せんべい	豚もも肉 なんと チーズ みそ	キャベツ 人参 筍 椎茸 玉ねぎ ビーマン 果物 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 砂糖 油 片栗粉 ごま油 じゃがいも/せんべい
29月	○	麦ご飯 ヨーグルト 鶏肉のバーベキューソース焼き トマト 大豆の磯煮 秋なすのみそ汁	麦茶 クリームパン	ヨーグルト 鶏もも肉 ひじき 油揚げ 大豆水煮 みそ	りんご レモン トマト 人参 いんげん 玉ねぎ なす	米 押麦 砂糖/クリームパン 砂糖 油
30火	○	麦ご飯 果物 さばのカレー風味焼き シルバーサラダ ミネストローネスープ	麦茶 焼きポテト	さば ローズハム ウインナー	果物 きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト	米 押麦 /じゃがいも 油 春雨 マヨネーズ 砂糖 マカロニ バター

※昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。
 ※栄養価は、お昼とおやつ合計です。教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
 ※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。
 ※「/」以降は、おやつで使用使用する食材です。

1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児	498kcal	21.0g	17.5g	1.5g
幼児	562kcal	22.8g	17.6g	1.8g