

2025年度 8月 給食献立予定表

認定こども園あゆのさと

日曜	牛乳	献立	午後のおやつ	材 料 名		
				赤	緑	黄
				血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの
1金	○	麦ご飯 果物 鮭のコーンマヨネーズ焼き 干草和え 豚汁	麦茶 抹茶クッキー	生鮭/牛乳 油揚げ 豚もも肉 豆腐 みそ	果物 とうもろこし キャベツ 人参 小松菜 しらたき 玉ねぎ 大根 ごぼう	米 押麦 マヨネーズ/ホットケーキ粉 砂糖 バター 砂糖 ごま油
2土	○	ツナカレーピラフ 果物 焼きポテト チーズ みそ汁	麦茶 スナック菓子	ツナ チーズ みそ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ とうもろこし 果物	米 押麦 バター 油 じゃがいも 油/菓子
4月	○	キッズピビンバ とうもろこし 果物 春雨スープ	麦茶 揚げパン	豚ひき肉 鶏ひき肉	もやし 人参 ほうれん草 ねぎ とうもろこし 果物 玉ねぎ 人参 椎茸	米 押麦 砂糖 油 ごま ごま油 /ロールパン グラニュー糖 春雨
5火	○	黒米ご飯 果物 クリスマスチキン コーンサラダ ポトフ	麦茶 ココアマフィン	鶏もも肉/牛乳	果物 キャベツ きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ 人参 しめじ	米 黒米 ごま コーンフレーク/ホットケーキ粉 バター 砂糖 砂糖 油 じゃがいも
6水	○	冷やしラーメン きゅうりの浅漬け 小魚 果物	麦茶 シュガーパイ	ツナ なたと /牛乳 いわし	もやし 人参 きゅうり 果物	中華生麺 ごま油 砂糖 浅漬けの素/パイ生地 グラニュー糖 ごま 砂糖
7木	○	麦ご飯 セリー さばのみそ煮 納豆とオクラのねばねば和え すまし汁	麦茶 ずいか	さば みそ 納豆 塩昆布	/ずいか オクラ きゅうり 人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 セリー 砂糖 砂糖 麩
8金	○	麦ご飯 果物 メンチカツ トマト 大豆の磯煮 みそ汁	麦茶 クリームパン	鶏ひき肉 大豆水煮 油揚げ ひじき 豆腐 みそ	果物 玉ねぎ トマト 人参 いんげん 玉ねぎ えのき	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/クリームパン 砂糖 油
9土	○	チキンライス ウインナー フロッコリー 果物 コーンスープ	麦茶 せんべい	鶏もも肉 ウインナー	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ フロッコリー 果物 玉ねぎ とうもろこし	米 押麦 油 片栗粉 /せんべい
12火	○	麦ご飯 果物 魚のフライ マカロニサラダ 若竹汁	麦茶 焼きビーフン	しいら/ツナ ロースハム わかめ	果物 /玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり 人参 筍 人参	米 押麦 小麦粉 パン粉 油/ビーフン 油 マカロニ マヨネーズ
13水	○	麦ご飯 果物 鶏肉のバーベキューソース焼き もやしと小松菜の磯和え みそ汁	麦茶 たこ焼き	鶏もも肉/青のり きざみのり 豆腐 みそ	果物 りんご レモン もやし 人参 小松菜 玉ねぎ ねぎ えのき	米 押麦 砂糖/たこ焼き ごま油 砂糖
14木	○	麦ご飯 果物 カレーのオーロラソース焼き 切干大根煮 コンソメスープ	麦茶 ふわっとふー	カラスカレイ 油揚げ	果物 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ 星型人参	米 押麦 マヨネーズ/麩 バター グラニュー糖 油 砂糖
15金	○	伊豆しかカレー 中華きゅうり チーズ ヨーグルト	麦茶 キャラメルコーン	しかひき肉 チーズ ヨーグルト	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん きゅうり	米 押麦 じゃがいも 油 カレールウ ごま 砂糖/キャラメルコーン
16土	○	マーボー豆腐丼 小魚 果物 すまし汁	麦茶 クッキー	豚ひき肉 豆腐 みそ いわし わかめ	玉ねぎ 人参 ねぎ 椎茸 果物 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 油 片栗粉 ごま油 砂糖 ごま/クッキー 麩
18月	○	麦ご飯 果物 タンダーチキン ツナサラダ なすのみそ汁	麦茶 焼きポテト	鶏もも肉 ヨーグルト ツナ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ なす	米 押麦 /じゃがいも 油 油 砂糖
19火	○	食パン ミニセリー ハンバーグ シルバーサラダ コーンスープ	麦茶 おかかおにぎり	豚ひき肉 豆腐/かつお節 ロースハム	玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 人参 とうもろこし	食パン ミニセリー パン粉/米 油 春雨 砂糖 マヨネーズ
20水	○	麦ご飯 果物 さわらのごま照り焼き トマト 梅肉和え みそ汁	麦茶 コロッケ	さわら かつお節 みそ	果物 トマト 梅肉 キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 砂糖 ごま/コロッケ 油 砂糖 じゃがいも
21木	○	麦ご飯 果物 ホイコーロ もやしのナムル 中華スープ	麦茶 シリアルバー	豚もも肉 みそ	果物 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン もやし きゅうり 人参 星型人参 玉ねぎ チンゲン菜	米 押麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油/コーンフレーク マシュマロ バター ごま ごま油
22金	○	わかめご飯 果物 さばの塩焼き トマト ハムサラダ オクラのみそ汁	麦茶 サンドパン	わかめ さば ロースハム みそ	果物 トマト きゅうり 人参 とうもろこし 玉ねぎ オクラ	米 押麦 /食パン ジャム マヨネーズ
23土	○	中華丼 小魚 果物 みそ汁	麦茶 せんべい	豚もも肉 なたと いわし わかめ みそ	キャベツ 人参 玉ねぎ 筍 椎茸 ビーマン 果物 玉ねぎ ねぎ 果物	米 押麦 油 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま 砂糖/せんべい
25月	○	麦ご飯 果物 鶏肉のおかかから揚げ わかめのレモン和え 豆腐のスープ	麦茶 オレンジ蒸しパン	鶏もも肉 かつお節/牛乳 わかめ 豆腐	果物 キャベツ 人参 小松菜 レモン 玉ねぎ しめじ	米 押麦 片栗粉 油/ホットケーキ粉 バター 砂糖 マーメイド 砂糖
26火	○	タコライス 煮豆 ツナサラダ 果物	麦茶 マカロニきな粉	鶏ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ 金時豆 ツナ	玉ねぎ 人参 ビーマン トマト キャベツ きゅうり 人参 果物	米 押麦 油 砂糖 砂糖/マカロニ きな粉 砂糖 マヨネーズ
27水	○	麦ご飯 果物 アジのパン粉焼き 中華春雨サラダ みそ汁	麦茶 シュガートースト	アジ 粉チーズ ロースハム 油揚げ みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 パン粉 油/食パン グラニュー糖 バター 春雨 砂糖 ごま油 じゃがいも
28木	○	そうめん スマイルポテト キャベツの塩昆布和え 果物	麦茶 キラキラゼリー	鶏もも肉 塩昆布	玉ねぎ 人参 椎茸 ねぎ オクラ キャベツ 人参 果物	そうめん 砂糖 じゃがいも 油/ゼリー
29金	○	麦ご飯 果物 黒はんぺんのごま揚げ 海藻サラダ みそ汁	麦茶 米粉のスティックケーキ	黒はんぺん わかめ 豆腐 みそ	果物 キャベツ きゅうり 人参 椎茸 ねぎ	米 押麦 ごま 小麦粉 油/米粉のスティックケーキ ごま油 砂糖
30土	○	ハヤシライス チーズ 果物 わかめのスープ	麦茶 クッキー	豚もも肉 チーズ わかめ	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ 果物 玉ねぎ 人参	米 押麦 ハヤシルウ /クッキー

※屋の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。

※栄養価は、お昼とおやつ合計です。 教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。

※仕入れの都合等により、献立を変更する場合があります。

	1日分平均値	エネルギー	タンパク質	脂質	塩分
乳児		500kcal	20.8g	17.2g	1.5g
幼児		555kcal	22.2g	17.0g	1.8g